

CULTUURCENTRUM DE STEIGER MENEN



HOBBY & VORMING
NAJAAR 2012

“ woord vooraf ... ,

Beste cursist(e),
Beste geïnteresseerde,

Aan u de keuze, we stellen een uitgebreid aanbod computerreeksen voor, een basiscursus '**Digitale fotografie**' of een waaier aan **taalcursussen** om je kennis Frans, Spaans, Italiaans of Engels bij te schaven. Of je doet je koksmuts aan en experimenteert volop met de gerechtjes uit de **Sudderkeuken** na het volgen van de workshop '**Snijden, kappen en hakken**' en als toetje creëer je het perfecte **Dessertbord**.

Voor de creatievelingen onder u stellen we de workshop '**Hanger in zilverklei**' voor, waar je onder deskundige begeleiding een zelf ontworpen halsketting maakt. Na het volgen van deze workshop bezit je een uniek juweel waar je nog heel lang plezier aan beleeft. Een aanrader! Of wil je liever in groep komen borduren, haken of breien kom dan naar ons **Handwerkatelier**. In het thema Kerstmis maken we een tafelstuk om je gasten met stijl te ontvangen.

Of schrijf in voor onze nieuwste bewegingsreeks met als titel '**Move!, Ladies move!**', een nieuw gevarieerd bewegingsprogramma voor dames die hun conditie op peil wensen te houden. '**Zumba**' op maandag blijft een vaste waarde. Daarnaast bieden we de ideale cursus aan voor een gezellig avondje uit: '**Dansmix**' een combinatie van Swing, Salsa en Chacha.

Of wil u even ontsnappen aan het drukke leven en volledig relaxed zijn na een tweedelige cursus '**Hoofd- en aangezichtsmassage**'. Misschien schrijf je in voor de reeks '**Yoga**' in dag- of avondprogramma of '**Pilates**'.

In ons aanbod zit een workshop gezond wonen '**Feng Shui**' waarbij je waardevolle tips krijgt voor het scheppen van positieve veranderingen in je interieur. Een blijver is de driedelige reeks '**Kleur- en Stijladvies**' met als nieuwigheid een avondje rond '**Make-up**'.

Kortom, haal het beste uit jezelf en kom af op één van onze (verwen)activiteiten.

Voor jongeren is nieuw op woensdag de reeks **Djembé beginners**'. Ook nieuw is de 8 delige reeks '**Gitaar voor beginners**' waar ook volwassenen welkom zijn. Tijdens de herfstvakantie plannen we een sessie '**Cupcakes maken**' onder leiding van een heuse banketbakker-chocolatier.

In onze seniorenwerking kun je terecht voor de uiteenzetting over **Digitale televisie** of één van onze bewegingsreeksen **Aerobic-Zumba** of **Turnen** en de alomgekende fietstochten.

Lees meer binnenin uw brochure over het overig aanbod: handleiding voor de omgang met Moderne en actuele kunst '**Dat kan ik ook !!**', een workshop **Opvoeden in een digitale wereld**, **Bescherm je computergegevens tegen een crash**, de **bakcursus** koeken- en rozijnenbrood, **Kalligrafie, Snit en naad, Verfiende gerechten**, de daguitstap naar **Brussel**, ...

Maak gerust uw keuze. Wij hopen u te kunnen ontmoeten op één van deze activiteiten.

Tot in De Steiger!

“ schrijf tijdig in! ,

INSCHRIJVEN

Inschrijven kunt u

- persoonlijk in het secretariaat
- telefonisch op het nummer 056 51 58 91
- via fax op het nummer 056 31 49 40
- via e-mail: info@ccdesteiger.be

Wij noteren u dan op de deelnemerslijst. U bent **definitief ingeschreven bij betaling** van het inschrijvingsgeld, contant in het secretariaat of door overschrijving.

Let wel: er wordt géén bevestiging voor de start van de cursus gestuurd. Geen nieuws is goed nieuws!

Openingsuren secretariaat:

Dagelijks open van 8.00 tot 12.00 u. en van 13.00 tot 18.00 u. – op donderdagmorgen gesloten tussen 8u en 10u.

Op zaterdag open van 9.00 tot 12.00 u.

Het CC is **gesloten** op donderdag en vrijdag 1 en 2 november en donderdag 15 november.

Tijdens de eindejaarsperiode zijn we gesloten **vanaf maandag 24 december tot en met dinsdag 1 januari.**

Vooraf inschrijven en betalen
is altijd strikt noodzakelijk!

BETALEN

Voor alle cursussen dient u over te schrijven op rekening van Cultuurcentrum De Steiger, Waalvest 1, 8930 Menen met vermelding van de reeks waarvoor u zich inschrijft. Het nummer is 068-0717990-23 of

IBAN BE92 0680 7179 9023
BIC GKCC BEBB

Betaal tijdig, een cursus heeft een beperkt aantal deelnemers, zoniet kunnen we uw plaats op de deelnemerslijst niet garanderen. Wie één of meer bijeenkomsten niet aanwezig kan zijn, moet toch het volledige cursusbedrag betalen.

Opleidingscheques
= enkel nog geldig voor
arbeidsmarktgerichte opleidingen.

Voor de betaling van de informaticacursussen en taalopleidingen georganiseerd door het Cultuurcentrum kunt u gebruik maken van opleidingscheques. Gelieve dit te melden bij de inschrijving !

BELANGRIJKE WIJZIGING INDIEN MEN BETAALT MET OPLEIDINGSCHEQUES

Opgelet! : wie met opleidingscheques wens te betalen, vraag deze nu reeds aan! Ten laatste bij de start van de lessen dient de betaling geregeld te worden.

Als u dan nog niet over de opleidingscheques beschikt, betaalt u cash en wordt er teruggestort na overhandiging van de opleidingscheques aan de VIVO-lesgever en aangevraagde opleidingcheques voor een taalcursus in het onthaal van CC de Steiger Menen.

Om in aanmerking te komen voor opleidingscheques moet je aan volgende voorwaarden voldoen:

- je moet werknemer zijn (bij twijfel gratis telefoonlijn van de VDAB 0800/30 700)
- opleidingscheques zijn op naam. Je kan de cursussen die je volgt alleen met je eigen opleidingscheques betalen en je kan jouw opleidingscheques alleen gebruiken voor cursussen die je zelf volgt.
- per kalenderjaar kan je gebruik maken van cheques ter waarde van €250. Er bestaan cheques ter waarde van 5,10 of 25 euro. Opleidingscheques zijn niet opsplitsbaar ! Je vraagt best het exacte bedrag aan per cursus.
- de cheques zijn 14 maanden geldig na datum van uitgifte. De opleiding of cursus moet starten binnen de 12 maanden na de uitgifte van de cheques.
- je mag de cheques zelf niet handtekenen of dateren
- je dient de opleidingscheques te bezorgen bij voorkeur voor de start van de cursus of ten laatste de dag zelf.

Vraag nu dus al de opleidingscheques aan voor de activiteiten die u van plan bent te volgen via o.m.
www.vdab.be/opleidingscheques

DAGPROGRAMMA

DAGUITSTAP

- Daguitstap Brussel - Rioolmuseum en Stadsverkenning **Nieuw!** p. 6

CREATIVITEIT

- Handwerk- en borduuratelier p. 6
- Schilderen en Aquarel p. 7
- Snit en Naad p. 7
- Workshop Bloemencreaties p. 8

CULINAIR

- Stap voor stap naar een perfect dessertbord **Nieuw!** p. 8
- Verfijnde gerechten p. 8
- Bakcursus: 'Rozijnen- en koekenbrood' **Nieuw!** p. 9

TAAL

- Spaans voor beginners deel 3 en halfgevorderden p. 9-10
- Oprissing Frans p. 10
- Op weg met Engels beginners deel 3 en (Half)gevorderden p. 10
- Italiaans p. 11

ACTUA

- Workshop: 'Bescherm uw computergegevens tegen een crash!' **Nieuw!** p. 11
- Voordracht: 'Een heldere kijk op interactieve digitale televisie.' **Nieuw!** p. 12

GEZONDHEID EN PERSOONLIJKHEID

- Yoga p. 12
- Zaterdagworkshop : 'Alfatraining' **Nieuw!** p. 13

COMPUTERCURSUSSEN

- PC initiatie 1 : 'Computer voor beginners' p. 13
- PC initiatie 2 : 'Windows 7' p. 14
- Word Basis 2010 p. 14
- Multimedia 1 p. 15
- Digitale fotobewerking met Photoshop CS5 – deel 1 p. 15
- Digitale fotobewerking met Photoshop CS5 – deel 3 p. 16
- Digitale fotobewerking met Photoshop CS5 – Workshop p. 16
- Foto- en videomontage - Gevorderden p. 16
- Internet – Surfen en mailen p. 17
- Google toepassingen p. 17
- Facebook en andere sociale media p. 18

SENIOREN

ACTUA

- Voordracht: 'Een heldere kijk op interactieve digitale televisie.' **Nieuw!** p. 22

BEWEGING

- Aerobic/Zumba voor 50-plussers p. 22
- Turnen voor 50-plussers p. 22
- Fietstochten p. 22
- Afsluiter Fietstochtseizoen p. 22

COMPUTERCURSUSSEN

- PC initiatie 1 : 'Computer voor beginners' p. 22
- PC initiatie 2 : 'Windows 7' p. 22
- Word Basis 2010 p. 22
- Multimedia 1 p. 22
- Digitale fotobewerking met Photoshop CS5 – deel 1 p. 22
- Digitale fotobewerking met Photoshop CS5 – deel 3 p. 22
- Digitale fotobewerking met Photoshop CS5 – Workshop p. 22
- Foto- en videomontage - Gevorderden p. 22
- Internet – Surfen en mailen p. 22
- Google toepassingen p. 22
- Facebook en andere sociale media p. 22

JONGEREN

BEWEGING & DANS

- Dansgroep Helios p. 24

WORKSHOP

- Cupcakes maken voor kinderen en jongeren vanaf 8 jaar **Nieuw!** p. 25
- Djembé voor kinderen en jongeren vanaf 8 jaar **Nieuw!** p. 25
- Gitaar voor beginners vanaf 16 jaar **Nieuw!** p. 25

AVONDPROGRAMMA

BEWEGING & DANS

- MOVE!!! Ladies Move!!! **Nieuw!** p. 27
- Zumba p. 27
- Dansmix van Swing, Salsa en ChaCha **Nieuw!** p. 28

KUNST

- ‘Dat kan ik ook!’
Beknopte handleiding voor de omgang met Moderne Kunst en Actuele Kunst **Nieuw!** p. 28

CREATIVITEIT

- Workshop ‘Hanger in Zilverklei’ **Nieuw!** p. 29
- Kalligrafie ‘Karolingische Minuskel en variaties’ **Nieuw!** p. 29
- Kalligrafie – de kunst van het schoonschrijven Module 3 **Nieuw!** p. 30
- Kerstsfeer in huis – ‘Kersttafelstuk’ **Nieuw!** p. 30

WORKSHOPS

- Gitaar voor beginners **Nieuw!** p. 30
- Djembé beginners – gevorderden **Nieuw!** p. 31

ACTUA EN SAMENLEVING

- Digitale fotografie basiscursus **Nieuw!** p. 31
- Bescherm je gegevens tegen een crash **Nieuw!** p. 32
- Interactieve workshop: ‘Opvoeden in de digitale wereld’ **Nieuw!** p. 32

LICHAAM EN GEZONDHEID

- Hoofd-, aangezichtsmassage’ **Nieuw!** p. 32
- Yoga p. 33
- Pilates p. 33
- Kleur- en stijladvies voor vrouwen. ‘Voor en na in 3 stappen’ p. 34
- Make-up **Nieuw!** p. 34
- Feng Shui ‘Workshop gezond wonen’ **Nieuw!** p. 34

CULINAIR

- Dessertbord **Nieuw!** p. 35
- Verfijnde gerechten p. 35
- Sudderkeuken ‘Van overschotel tot gietijzeren stoofpot of tajine’ **Nieuw!** p. 35
- Snijden, kappen en hakken **Nieuw!** p. 36
- Bakcursus: Rozijnen- en koekenbrood **Nieuw!** p. 36

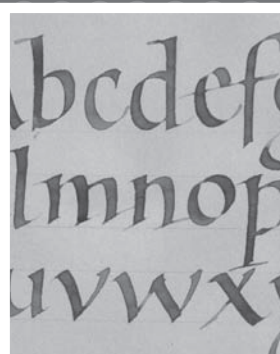
TAAL

- Fris je Engels op p. 36

COMPUTERLESSEN

- PC initiatie 2 : Windows 7 p. 37
- Word Basis 2010 p. 37
- Multimedia I p. 38
- Ipad, tablet en smartphone **Nieuw!** p. 38
- Google Sketchup **Nieuw!** p. 38
- Installatie en onderhoud p. 39

CULTUURCENTRUM DE STEIGER MENEN



HOBBY & VORMING
NAJAAR 2012

DAGPROGRAMMA

“ daguitstap ,

Vrijdag 5 oktober
**BRUSSEL ZOALS U DE HOOFD-
STAD NOG NOOIT HEBT BEKEKEN**
RIOOLMUSEUM EN STADSVERKENNING

Verzamelpunt: Rioolmuseum, Octrooipaviljoen,
Anderlechtsepoort 1, Brussel om 10.15 u.

Op heldere en ludieke wijze zien we alle aspecten van de watercyclus in Brussel van de Middeleeuwen tot op vandaag.

We dringen een vijftigtal meter door in één van de kokers van de Zenne en bezoeken de collector. Zo ondervind je de specifieke sfeer van de riolen: de warmte, de vochtigheid, het bizarre geluid van watervallen en van de wagens die over de putranden heen rijden ...

Na de lunch maken we een stadswandeling in het hart van Brussel. 'Stad in beweging' is een sociaal bewogen verkenning rond de verbluffende verjongingskuur van de binnenstad. We trekken langs de Beursschouwburg en de AB, de St.-Gorikshallen en Cité Christophe, de Kartuizersstraat en het Bloemenhofplein, de Papenvest en La Poudrière, de Kaaistudio's en de trendy loften in voormalige fabrieksgebouwen. Een verkenning die het levende bewijs vormt dat de vernieuwing van stenen ook zorgt voor nieuwe mensen. Om 17.00 u. keren we terug huiswaarts.

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 20,00

Het middagmaal is vrij en kan in de Erasmushogeschool tegen democratische prijs.

Max. 8 deelnemers (per deelnemende organisatie) i.s.m. Vormingplus Kortrijk en CC Guldenberg



“ creativiteit ,

HANDWERK- EN BORDUURATELIER

Bij het handwerk- en borduuratelier kan je terecht als je al enige handigheid in de vingers hebt, maar niet graag steeds alleen zit te werken. Je brengt zelf je eigen handwerk mee. De begeleidster heeft zelf een heleboel leuke ideeën en tips en de ervaringsuitwisseling met de andere deelnemers zal je in ieder geval het één en ander bijbrengen. De functie hiervan is (onafgewerkte) stukken waarmee je problemen hebt af te werken, maar ook andere technieken aan te leren zoals schaduwborduren, lintjesborduren, Richelieu, naaldschilderen, platborduren, kruisjessteek, frivolité, hedebo, enz.

VOORBEELD:

Haken: filethaken, Brugs haken, macraméhaken, Tunisch haken, enz.

Breien: technieken, bijvoorbeeld afmazen, opzetten, begeleiden van eigen werk.

Kom gerust een kijkje nemen de eerste les!

DATA:

10 maandagen van 13.30 tot 16.00 u. op:

September: 17 – 24

Oktober: 1 – 15 – 22

November: 5 – 19 – 26

December: 3 – 17

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 39,00 (+ bijdrage materialen)

BEGELEIDING:

Agnes Claeys.



LESSENREEKS SCHILDEREN EN AQUAREL

*'Il n'y a pas de belles teintes
si on ne fait pas jouer
le blanc du papier.'*
Paul Signac

Geniet van het transparant schilderen met waterverf. Aquarelleren is 'toveren met water'. Het is de uitgelezen techniek voor het schilderen van stillevens, bloemen en landschappen. Tijdens de lessen kan er ook geschilderd worden met acryl- of olieverf. Ook beginnelingen zijn welkom en worden individueel begeleid. Breng de eerste les een potlood en gom mee, aquarelverf, een penseel, een vod en een bekertje. Aquarelpapier kan in het atelier aangekocht worden.

DATA:

Groep 1:

12 maandagnamiddagen van 13.30 tot 16.00 u.

Groep 2:

12 maandagnamiddagen van 16.00 tot 18.30 u.
(onder voorbehoud van 18 deelnemers in groep 1)

September: 17 – 24

Oktober: 1 – 8 – 15 – 22

November: 5 – 12 – 19 – 26

December: 3 – 10

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 59,00 (exclusief materialen)

BEGELEIDING:

Marleen Lamote, lerares plastische kunsten.



SNIT EN NAAD

Heb je het ook al meegemaakt? In de winkel ... net je maat niet meer, toch net iets anders dan je zocht, wat op je heupen past zit dan weer te los in de taille ... frustrerend. Waarom zou je het niet wagen om zelf een kledingstuk te maken? Met tips rond stofkeuze, een goed patroon en een professionele begeleiding bij de uitwerking ligt de mode ook binnen jouw bereik.

Deze reeks staat open zowel voor beginners als gevorderden.

De lesgeefster zorgt voor individuele Begeleiding: u kiest zelf uw patroon en stof en wordt persoonlijk geholpen bij het maken van het kledingstuk en het aanpassen van het patroon.

We werken in twee groepen met zowel beginnende naaisters als ervaren naaisters. Uw naaimachine brengt u zelf mee.

DATA:

Groep 1:

12 dinsdagnamiddagen van 13.30 tot 16.00 u.

September: 18 – 25

Oktober: 2 – 9 – 16 – 23

November: 6 – 13 – 20 – 27

December: 4 – 11

Groep 2:

12 donderdagnamiddagen van 13.30 tot 16.00 u.

September: 13 – 20 – 27

Oktober: 11 – 18 – 25

November: 8 – 22 – 29

December: 6 – 13 – 20

BEGELEIDING:

Doris Holvoet.

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 36,00 voor 12 lessen.

Maximum 12 inschrijvingen.



WORKSHOP 'BLOEMENCREATIES'

Bloemschikken is een kunst. Met wat groen, bloemen of vruchten, het spelen met kleuren en composities, groeit door eigen creativiteit telkens een kunstwerk. Bloemschikken is alles loslaten. Onze verborgen creativiteit komt tot leven in onze creaties. In onze lessen werken we in een gezellige en ontspannende sfeer met seizoensgebonden materialen en alles wat de natuur ons geeft.

Wie in de ban is geraakt van het bloemschikken weet dat het een heerlijke uitdaging is en blijft ...

Dus, grijp deze kans!

Creatievelingen die hun gading vinden in het werken met groen en bloemen kunnen zich voor deze cursus op vrijdagmiddag inschrijven.

DE MATERIALEN NODIG VOOR DE 1^e LES:

- snoeischaar, mesje, schort, vod
- De lesgeefster brengt alle materialen mee t.w.v. ong. € 12 à 15.

Er wordt per les een voorschot van € 10,00 voor plantenmateriaal gevraagd.

DATA:

4 vrijdagen van 13.30 tot 15.30 u.

- September: 28
- Oktober: 19
- November: 23
- December: 14

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 30,00 voor 4 lessen (+ bijdrage voor de materialen ad lesgeefster te betalen)
Maximum 15 deelnemers.

BEGELEIDING:

An Vanwijnsberghe, bloemenkunstenares



" culinair ,

STAP VOOR STAP NAAR EEN PERFECT DESSERTBORD

NIEUW!

In deze workshop leer je een heerlijk, verzorgd dessertbord maken met aandacht voor verschillende texturen met o.a.. crème brûlée, chocomousse met appelsien, granaatappelijs, appelcrumble, ... Een echte aanrader voor zoetekauwen!

DATUM:

woensdag 7 november 13.30 tot 16.00 u. (of van 19.00 tot 21.30 u.)

BEGELEIDING:

Maité Collin, banketbakker en chocolatier

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 10 (+ € 10 voor de ingrediënten aan de lesgeefster te betalen)
Maximum 15 deelnemers.

VERFIJNDE GERECHTEN

NIEUWE RECEPTEN!

Met het eindejaar in zicht voor de deur zullen onze chef-koks ons wegwijz maken in de wereld van en al wat er tijdens het najaarsseizoen typisch is voor de feesttafel. We ontdekken gerechten die we tijdens het winterseizoen kunnen uitproberen. Al deze gerechten hebben een karakter van eenvoud in bereidingswijze, maar men leert toch eens iets speciaals kennen. Kortom doenbaar en toch iets nieuws. De recepten nemen niet veel tijd in beslag en de ingrediënten vind je in alle gewone supermarkten. In elke les wordt er opnieuw aandacht geschonken aan culinaire begrippen en worden de gerechten stap voor stap uitgewerkt door onze chef-kok. Na het demonstreren kan iedereen proeven van de bereidingen samen met een begeleidend glaasje wijn.

Op het menu voorzien we allerlei lekkers met typische ingrediënten die in het herfst- en winterseizoen gemakkelijk te vinden zijn: soepjes, wild en gevogelte, desserts...

DATA:**GROEP 1:**

3 dinsdagen van 13.30 tot 16.00 u.:

Oktober: 9 – 16 – 23

GROEP 2:

3 dinsdagen van 13.30 tot 16.00 u.:

November: 6 – 13 – 20

BEGELEIDING:

Ann Ghesquière, Brigitte Beddeleem

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 27,00 voor de lessenreeks + € 9 per les voor de ingrediënten te betalen aan de lesgeefster, recepten inbegrepen. Maximum 20 deelnemers per groep.

**BAKCURSUS ROZIJNEN- EN KOEKENBROOD****NIEUW!**

De titel spreekt voor zich. In onze bakles kan je terecht als je de kriebels krijgt om wat lekkers te creëren.

Tijdens de demonstratie wordt stapsgewijs uitgelegd hoe men rozijnen- of koekenbrood klaar maakt. Dit wordt allemaal op ambachtelijke wijze gedemonstreerd. De cursisten kunnen nadien het resultaat proeven en krijgen een proever mee.

DATUM:

Dinsdag 27 november van 13.30 tot 16.00 u.

BEGELEIDING:

Bernard Debrabandere

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 4,00 (€ 1,00 voor de ingrediënten aan de lesgever te betalen)
Maximum 15 deelnemers.

“ taal ,**SPAANS VOOR BEGINNERS****DEEL 3****NIEUW!**

Het toenemende belang van het Spaans, de tweede wereldtaal naast het Engels, hoeft geen verwondering te wekken.

Een vreemde taal leren vraagt natuurlijk wat inspanning. Maar het hoeft daarom niet vervelend of moeilijk te zijn. Dat bewijst deze taalcursus. Deze cursus leidt stap voor stap naar een nauwkeurig omlijnd doel: praktische beheersing van de dagelijkse spreektaal en het kunnen lezen en begrijpen van eenvoudige teksten.

DATA:

12 maandagen van 9.00 tot 11.00 u. op:

September: 24

Oktober: 1 – 8 – 15 – 22

November: 5 – 12 – 19 – 26

December: 3 – 10 – 17

BEGELEIDING:

Marjolein Pattyn.

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 66,00 voor 12 lessen, opleidingscheques voor werknemers mogelijk.



SPAANS HALFGEVORDERDEN

Bent u na Spaans beginners warmgelopen voor de Spaanse taal? Of hebt u al enige basiskennis van de Spaanse taal.

Volgt u dan ook Spaans voor halfgevoorderden.

Tijdens deze praktische cursus is er aandacht voor Spaanse conversatie, woordenschat, grammatica en luister- en spreekvaardigheid.

Wat lesmateriaal betreft wordt doorgedaan met Caminos (cursusboek en werkboek).

Er wordt gewerkt met zeer actueel en gevarieerd authentiek materiaal dat audiovisueel ondersteund wordt.

DATA:

12 vrijdagen van 9.00 tot 11.00 u. (let wel: 2 uur lesduur)

September: 21 – 28

Oktober: 5 – 12 – 19 – 26

November: 9 – 16 – 23 – 30

December: 7 – 14

BEGELEIDING:

Marjolain Pattyn

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 66,00 voor 12 lessen van 2 uur, opleidingscheques voor werknemers mogelijk.

OPFRISSING FRANS

Misschien wil je weten wat beneden de taalgrens leeft, op reis vrienden maken, meer kans maken bij een sollicitatie of enkel maar je schoolresultaten verbeteren? In een land waar 40 % van de bevolking Frans spreekt, is de kennis van deze taal bijna onontbeerlijk.

U beheerst uw Frans mondeling en schriftelijk al redelijk? Dan kunt u met deze cursus uw kennis opfrissen en uitbreiden. Na afloop bedient u zich op een zeer goed niveau van de taal. Dit zowel in gesprekken als op papier.

Er gaat letterlijk een wereld voor u open: denk maar eens aan de enorme schat aan Franstalige publicaties.

We oefenen dagelijkse omgangstaal, familiale uitdrukkingen en een woordenschat die u tijdens een verblijf in Frankrijk van dienst zullen zijn.

Iedereen kan deelnemen die zijn/haar Frans uit het secundair onderwijs wil bijhouden of heropfrissen.

DATA:

10 donderdagen van 9.00 tot 10.30 u.

September: 27

Oktober: 4 – 11 – 18 – 25

November: 8 – 22 – 29

December: 6 – 13

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 42,00 voor 10 lessen, opleidingscheques voor werknemers mogelijk. Syllabus inbegrepen.

OP WEG MET ENGELS BEGINNERS DEEL 3 (HALF)GEVORDERDEN

Beginners deel 3:

wekelijks op dinsdag van 10.15 tot 11.45 u.

Volgde u één jaar les dan kan u al heel wat begrijpen en spreken. U zult zich niet langer vreemd voelen in een wereld waarin het Engels een hoofdrol speelt. Durven is de boodschap!

(Half)gevoorderden:

wekelijks op dinsdag van 8.45 tot 10.15 u.

De basis is al gelegd maar nu oefenen we alles in aan de hand van verschillende oefeningen. Iedere les is een combinatie van schrijven, lezen, luisteren en spreken. We werken met een grote variatie aan oefeningen en leren zo schrijven en lezen, maar vooral luisteren en spreken. De woordenschat houden we alledaags, zodat het onmiddellijk bruikbaar is bij een bezoek aan het land van de Big Ben en de Queen.

Twijfelt u over uw niveau? U kunt gerust een proefles bijwonen.

DATA:

12 dinsdagen op:

September: 18 – 25

Oktober: 2 – 9 – 16 – 23

November: 6 – 13 – 20 – 27

December: 4 – 11

BEGELEIDING:

André Ghekiere, leraar Moderne Talen

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 49,50 voor 12 lessen, opleidingscheques voor werknemers mogelijk. Syllabus inbegrepen.

ITALIAANS

Welk land is mooier dan Italië? Jaarlijks gaan steeds meer mensen op reis naar dit mooie land. Als u in Italië op vakantie gaat, is het altijd leuker wanneer u de taal beheerst en een gesprek kunt voeren met de vriendelijke Italiaanse bevolking. Een bezoek aan het land is pas echt aantrekkelijk als u ook de taal spreekt.

Italiaans leren is helemaal niet zo moeilijk als men soms denkt. Na een tijdje zal men al veel begrijpen en zich ook behoorlijk kunnen uitdrukken. De cursus Italiaans voor beginners maakt u gewijs in deze mooie taal.

Er is ook een cursus voor meer gevorderden en voor hen die al een basis in de Italiaanse taal verworven hebben. Zij kunnen de taal oprfrissen en nieuwe zaken bijleren!

Beginners:

wekelijks op maandag van 13.15 tot 14.45 u.

Gevorderden: wekelijks op maandag van 14.45 tot 16.15 u.

DATA:

September: 17 – 24

Oktober: 1 – 8 – 15 – 22

November: 5 – 12 – 19 – 26

December: 3 – 10 – 17

BEGELEIDING:

Fons Winkelmans

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 45,00



“ actua ,

WORKSHOP

NIEUW!

BESCHERM UW COMPUTER- GEGEVENS TEGEN EEN CRASH!

Stel je voor, de harde schijf van je PC begeeft het. Plotseling ben je al je foto's en documenten kwijt. Hopelijk had je het nog niet voor. Maar je kan dit onheil heel eenvoudig voorkomen. In deze praktische sessie maak je een backup of reservekopie van al je bestanden op een externe harde schijf. Ook wordt er getoond hoe je je gegevens plaatst op online opslagruimte.

DATUM

Maandagnamiddag 29 oktober van 14.00 tot 17.00 u. (of van 18.00 tot 21.00 u.)

BEGELEIDING:

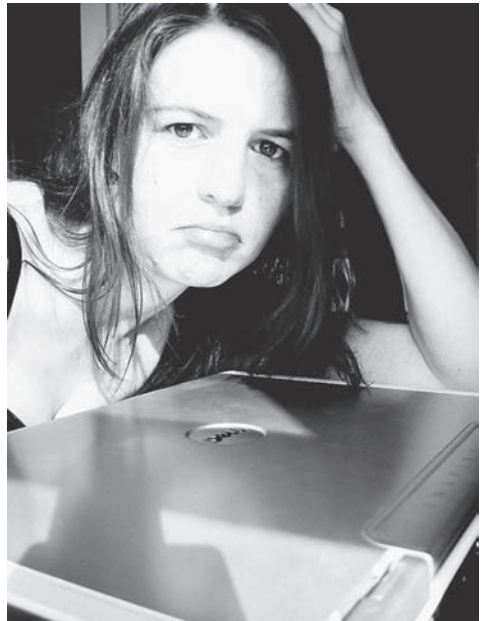
Youri Tack, lesgever informaticareksen

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 12,00. Maximum 16 deelnemers.

Meebrengen:

externe harde schijf of USB stick.



VOORDRACHT **NIEUW!** **EEN HELDERE KIJK OP INTERACTIEVE DIGITALE TELEVISIE**

Interactieve digitale televisie (iDTV), High Definition, HDMI, 3D, ... we worden om de oren geslagen met allerlei technische termen die verband houden met nieuwe ontwikkelingen op televisiegebied. Maar wat houden ze nu eigenlijk allemaal in? Tijdens deze informatieavond dompelen we je onder in de wereld van de digitale televisie. We schetsen de evolutie van de klassieke analoge naar de digitale televisie en staan stil bij de voor- en nadelen. Vervolgens kijken we naar verschillende aanbieders (Belgacom, Telenet, enz...) en overlopen we manieren om jouw digitale ervaring in de huiskamer te optimaliseren.

Deze voordracht is bestemd voor wie nog geen digitale televisie in huis heeft of voor hen die dit wel al hebben maar er niet ten volle gebruik van maakt. Dit wordt een niet te technische doch praktische uiteenzetting met een korte pauze.

DATUM:

Maandag 3 december van 14.00 tot 16.30 u.

BEGELEIDING:

Christophe Ducastel, ism Seniorennet Vlaanderen vzw.

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 5,00



“ gezondheid en persoonlijkheid ,

YOGA

Yoga is een oeroude wetenschap die je de midde-len aanreikt om zelf zorg te dragen voor je licha-melijk, geestelijk en spiritueel welzijn. Regelmatige beoefening geeft een gezond en sterk lichaam en een kalme en heldere geest. Door de beoefening van yoga vergroot je de vitaliteit van het lichaam, vertraag je de achteruitgang van het lichaam en wordt de kans op ziekte verlaagd.

Deze lessenreeks bestaat uit een reeks van een-voudige oefeningen en houdingen (asana's), adem-halingsoefeningen (Pranayama) en diepe ontspan-ning (yoga nidra).

De lessen worden zorgvuldig opgebouwd en zijn voor iedereen toegankelijk.

De eerste les is vooral kennismaking en uitleg.

Kom gerust langs en beslis na de eerste les.

Breng een matje en een dekentje mee en draag loszittende kledij.

DATA:

12 maandagen van 9.30 tot 11.00 u.

September: 17 – 24

Oktober: 1 – 8 – 15 – 22

November: 5 – 12 – 19 – 26

December: 3 – 10

BEGELEIDING:

Alexandra Cordoni, opleiding in de Sivananda-yoga

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 45,00 voor 12 lessen



Alfatraining is je onderbewuste trainen, maar ook het herkennen van je drijfveren. Dit door op een dieper, onbewust niveau - het Alfa niveau - je zelfbewustzijn te vergroten. Je treedt in kennis met je scheppende, probleemoplossende kwaliteiten. Haal het beste uit jezelf met deze compacte cursus Alfa-training. Treed in kennis met jouw alwetend veld. Het is een perfecte ontspanningsmethode. Er komt rust in lichaam en geest. Er ontstaat een optimale spanningsbalans. Stressverschijnselen verdwijnen. Je kunt met de mentale technieken die je leert vanaf het alfaniveau je onderbewustzijn sturen. Je krijgt hierdoor veel meer greep op jezelf en dus ook op de gehele gang van zaken in je leven.

Programma:

- Aanleren perfecte ontspanningsmethode.
- Het alfaniveau bereiken, wanneer je wilt en waar je wilt.
- Alfaniveau vasthouden zolang als nodig.
- Aanleren mentale technieken om vanaf het alfaniveau je onderbewustzijn te sturen.

Voor wie ?

Voor allen die met de algemene gezondheid begaan zijn.

Zowel lichamelijk als geestelijk en meer wensen te weten over de dieperliggende biologische processen die aan de basis liggen van ziekten en het verouderen.

Mee te brengen: lunchpakket

DATUM :

Zaterdag 17 november van 9.00 tot 17.00 u.
(afspraak in De Studio, vooraan boven in het Cultuurcentrum)

BEGELEIDING:

Christine Bruggeman, lichaamstherapeute.

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 49 per persoon

“ computercursussen ,

De computerklassen zijn uitgerust met 16 pc's/laptops uitgerust met MS Windows 7 en Adobe CS 5 software. Elke cursist beschikt over een eigen pc.

Let wel: opleidingscheques voor werknemers blijven geldig op het computeraanbod.

PC INITIATIE I: 'COMPUTER VOOR BEGINNERS'

Doelgroep

Cursisten die nog nooit met de computer gewerkt hebben en die stap voor stap deze nieuwe omgeving willen verkennen. De basisprincipes van de pc worden in deze cursus uitgelegd: tekstje typen in word, opslaan en terug bewerken tot een mooi resultaat.

Omschrijving van de cursus

- Het toetsenbord en de muis: klikken, slepen, dubbelklikken, hoofdlettergebruik, speciale tekens,....
- Basisbegrippen van Word: selecteren, opslaan en openen van bestanden, de tekstopmaak, de uitlijning, pagina-indeling, randen en arcering.
- Basisbegrippen van Excel: selecteren, opmaak en een eerste formule
- Wegwijs in de randapparaten van de computer: printers, USB-stick, CD-ROM,...

DATA:

15 maandagen van 8.45 tot 11.45 u.
September: 10 – 17 – 24
Oktober: 1 – 8 – 15 – 22
November: 5 – 12 – 19 – 26
December: 3 – 10 – 17
Januari ' 13: 7

BEGELEIDING:

VIVO Kortrijk.



Doelgroep

Cursisten die al met het klavier en de muis kunnen werken, maar die efficiënt willen werken met mappen, bestanden en Windows-instellingen. In deze cursus leer je ook hoe je werkt met een USB-stick en hoe je bestandjes op een cd plaatst.

Noodzakelijke voorkennis

Het is wenselijk dat de cursist al met een computer gewerkt heeft, zodat muis en klavier geen onbekenden meer zijn. Voor een leek in het vak raden we aan eerst de cursus computerinitiatie te volgen.

Omschrijving van de cursus

In de cursus Windows leer je over de algemene werking van de computer met zijn voornaamste randapparatuur. Belangrijk is het beheer van je harde schijf waardoor je je persoonlijke gegevens op een efficiënte manier kan bewaren en ook terugvinden. We bekijken hoe zowel computer als gebruiker met gegevens omgaan en leren vlot omgaan met bestanden en mappen. Er wordt gewerkt met Windows 7.

Niettemin richt deze cursus zich tot gebruikers van alle Windows-versies gezien deze besturings-systemen op dezelfde principes steunen. Een grondige kennis van het besturingssysteem leidt tot betere prestaties van de computer en een aangenamere werkomgeving voor de gebruiker.

Volgende items komen zeker aan bod: werken met vensters, gegevens opslaan, werken met bureauapplicaties (paint), gebruik van de verkenner (maken van mappen), werken met opslagmedia (USB en CD/DVD), prullenbak, snelkoppelingen, configuratiescherm, hulpprogramma's.

DATA:

15 donderdagen van 13.30 tot 16.30 u.

September: 13 – 20 – 27

Oktober: 4 – 11 – 18 – 25

November: 8 – 22 – 29

December: 6 – 13 – 20

Januari '13: 10 – 17

BEGELEIDING:

Youri Tack ism. VIVO Kortrijk.

Doelgroep

In de cursus Word 2010 wordt het softwarepakket Word 2010 zeer praktisch benaderd. De cursus richt zich t tot de cursisten die vlot overweg kunnen met de basishandelingen van de PC (muis, toetsenbord, bestanden opslaan, ...), maar meer willen weten over het maken en opmaken van teksten.

Noodzakelijke voorkennis

Vlot kunnen werken met Windows, of module Windows gevolgd hebben.

Omschrijving van de cursus

Tekst intypen en tekstdelen selecteren : tekstdelen verplaatsen en kopiëren, regel, alinea en pagina einde, lettertypes en tekenopmaak, symbolen en speciale tekens invoegen.

Alineaopmaak: randen en arceringen rond tekst, alineaopmaak: Uitlijning, inspringen, tabstops instellen en wijzigen opsommingen en genummerde lijsten Paginaopmaak: pagina-einde, papierformaat en marges instellen, paginarand, paginanummering en documenten afdrukken, afdrukvoorbeeld Een opmaakprofiel toepassen en wijzigen: de titels in een tekst nummeren en een inhoudstabel genereren

Figuren invoegen, aanpassen en wijzigen

Eenvoudige tabel maken en aanpassen

Samenvoegen van documenten met bestaande (Excel) tabel (databank): enveloppen en etiketten maken

DATA:

15 maandagen van 8.45 tot 11.45 u.

September: 10 – 17 – 24

Oktober: 1 – 8 – 15 – 22

November: 5 – 12 – 19 – 26

December: 3 – 10 – 17

Januari '13: 7

BEGELEIDING:

VIVO Kortrijk

MULTIMEDIA I

Doelgroep

In deze cursus kom je alles te weten over digitaal beeld en geluid.

Voorkennis

Goeie kennis hebben van het maken van mappen in Windows. Kunnen surfen op het internet.

Je moet geen scanner, mp3-speler of fotocamera hebben bij het begin van de lessen.

Algemene inhoud

- Aankooptips voor scanner, mp3-speler of fotocamera
- Digitale foto's: oude analoge foto's en dia's inscannen, digitale foto's overbrengen van je fototoestel naar je PC, afdrukken bestellen van je foto's, een fotoboek en kalender maken, fotocollectie ordenen en beheren met Picasa, per ongeluk gewiste foto's terughalen, een fotocadeau bestellen (bv. muismatje, koffiemok, T-shirt,...), een CD kan maken met foto's, een kort filmpje maken van je digitale foto's
- Muziek: CD's omzet naar MP3's, muziekcollectie ordenen, verzamelCD branden met al je favoriete liedjes, muziekcollectie synchroniseren met je MP3 speler, kopie maken van een CD, een reservekopie of back-up maken.

DATA:

15 donderdagen van 13.30 tot 16.00 u.

September: 13 – 20 – 27

Oktober: 4 – 11 – 18 – 25

November: 8 – 22 – 29

December: 6 – 13 – 20

Januari '13: 10 – 17

BEGELEIDING:

i.s.m. VIVO Kortrijk.



DIGITALE FOTOBEWERKING MET PHOTOSHOP CS5 – DEEL I

Doelgroep

Cursisten die zelf afbeeldingen willen corrigeren, inscannen en bewerken, en digitale foto's willen manipuleren.

Noodzakelijke voorkennis

Ervaring in het gebruik van MS Windows, MS Word (of een ander MS Office-toepassingsprogramma) en internet.

Omschrijving van de cursus

Adobe Photoshop is momenteel de beste beeldbewerkingssoftware op de markt. Photoshop is opgesplitst in een deel basis en 3 delen gevorderd.

Na de cursus basis kan je foto's op allerlei manieren bewerken en manipuleren: gezichten uit foto's halen,

de achtergrond verwijderen, verschillende foto's samenvoegen tot een vloeiend geheel, tekst met slagschaduw op een foto aanbrengen, oude foto's restaureren, van een blauwe jas een rode jas maken, het hoofd van je buur op het lichaam van een BV plaatsen, het contrast van foto's wijzigen, ... Een must voor iedere fotoliefhebber!

DATA:

15 dinsdagen van 13.30 tot 16.30 u.

September: 11 – 18 – 25

Oktober: 2 – 9 – 16 – 23

November: 6 – 13 – 20 – 27

December: 4 – 11 – 18

Januari '13: 8

BEGELEIDING:

Mieke Van Rijckeghem i.s.m. VIVO Kortrijk.

OF

DATA:

15 donderdagen van 8.45 tot 11.45 u.

September: 13 – 20 – 27

Oktober: 4 – 11 – 18 – 25

November: 8 – 22 – 29

December: 6 – 13 – 20

Januari '13: 10 – 17

BEGELEIDING:

Hilde Dussessoye i.s.m. VIVO Kortrijk.

DIGITALE FOTOBEWERKING MET PHOTOSHOP CS5 - DEEL 3

Doelgroep

Cursisten die Photoshop Deel 2 gevolgd hebben (of over de vaardigheden van die module beschikken), en een diepgaandere kennis van het pakket willen verwerven.

Voorkennis

Ervaring in het gebruik van Windows, MS Word (of een ander MS Office-toepassingsprogramma), internet en Photoshop.

Omschrijving

In de cursus Photoshop gevorderd deel 3 gaan we verder in op het selecteren van complexe afbeeldingen waarvoor de klassieke tools (o.a. de lasso) en laagmaskers ontoereikend zijn: we leren werken met snelmaskers, we leren extraheren en selecteren op basis van kanalen en paden. Je leert lagen onderverdelen in laagsets en het palet Historie geeft al zijn geheimen prijs. De kwaliteit van foto's kan worden geoptimaliseerd door de helderheid, het contrast en de kleuren te bewerken. Je leert 50 grote foto's ineens omzetten naar een kleiner formaat, in sepia-tonen en bedekt met sneeuwvlokken d.m.v. de techniek van handelingen, batches en druppels. Met plug-ins beschik je over een aanzienlijke uitbreiding van de mogelijkheden van Photoshop. Afbeeldingen bestemd voor het web sla je op een speciale manier op. Je krijgt een overzicht van de belangrijkste sneltoetsen.

Na de cursus Photoshop deel 3 ben je in staat om de covers van Humo naar de kroon te steken

DATA:

15 dinsdagen van 8.45 tot 11.45 u.

September: 11 – 18 – 25

Oktober: 2 – 9 – 16 – 23

November: 6 – 13 – 20 – 27

December: 4 – 11 – 18

Januari '13: 8

BEGELEIDING:

Lynn D'Haene i.s.m. VIVO Kortrijk.

DIGITALE FOTOBEWERKING MET PHOTOSHOP CS5 – WORKSHOP

Doelgroep

De module Photoshop workshop is voor cursisten die hun kennis van het pakket Photoshop verder willen inoefenen aan de hand van workshops, met het creëren van een mooi resultaat als einddoel.

Voorkennis

Ervaring in het gebruik van Windows, MS Word (of een ander MS Office-toepassingsprogramma). Foto's van het internet kunnen halen en opslaan op de pc. Photoshop deel 1, 2 en 3 gevolgd hebben (of over de vaardigheden van die modules beschikken).

DATA:

15 vrijdagen van 8.45 tot 11.45 u.

September: 14 – 21 – 28

Oktober: 5 – 12 – 19 – 26

November: 9 – 16 – 23 – 30

December: 7 – 14 – 21

Januari '13: 11

BEGELEIDING:

Youri Tack i.s.m. VIVO Kortrijk.

FOTO- EN VIDEOMONTAGE - GEVORDERDEN

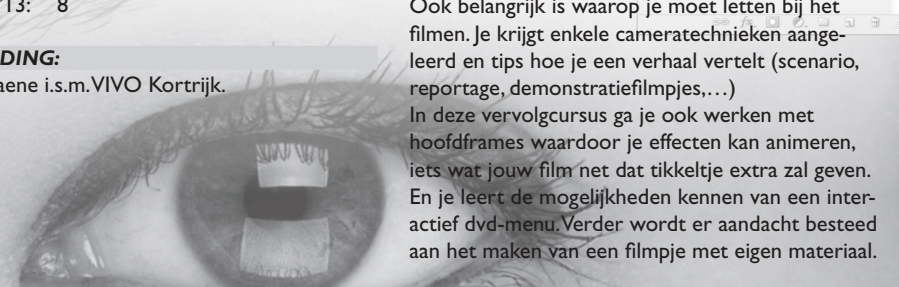
Omschrijving van de cursus

De gevorderde cursus van Premiere Elements is bedoeld om dieper in te gaan op een aantal specifieke onderdelen van dit videomontagepakket. We gaan er dan ook van uit dat u de basisprincipes van Premiere Elements al onder de knie hebt.

Multimedia eist meer en meer de aandacht op. Daarom leren we werken met filmpjes op iPad, smartphone, youtube, ... en deze gaan importeren in Premiere.

Ook belangrijk is waarop je moet letten bij het filmen. Je krijgt enkele cameratechnieken aangeleerd en tips hoe je een verhaal vertelt (scenario, reportage, demonstratiefilmpjes, ...)

In deze vervolgcursus ga je ook werken met hoofdframes waardoor je effecten kan animeren, iets wat jouw film net dat tikkeltje extra zal geven. En je leert de mogelijkheden kennen van een interactief dvd-menu. Verder wordt er aandacht besteed aan het maken van een filmpje met eigen materiaal.



DATA:

15 woensdagen van 8.45 tot 11.45 u.
 September: 12 – 19 – 26
 Oktober: 3 – 10 – 17 – 24
 November: 7 – 14 – 21 – 28
 December: 5 – 12 – 19
 Januari '13: 9

BEGELEIDING:

Hilde Dussessoye ism. VIVO Kortrijk.

INTERNET BASIS - SURFEN EN MAILEN

NIEUW!Omschrijving van de cursus

Vergelijken van de soorten internetverbindingen (kostprijs, snelheid,...). Werken met Internet Explorer om een website te bekijken. Aanleren van veel gebruikte toepassingen op het www zoals routeplanner, trein- en busregeling, opzoeken telefoonnummer, demo internetbankieren, opzoeken in encyclopedie, demo tax-on-web, .. Informatie opzoeken via de zoekmachine Google en portalsites. Gevonden websites terugvinden in de geschiedenis of toevoegen aan je lijst met favorieten. Werken met tabbladen (meerdere pagina's) en instellen van startpagina. Afdrukken van een webpagina. Instellen van Internet Explorer.

Uitleggen van de verschillende soorten e-mail (Windows Live Mail, Hotmail). Een e-mail versturen, beantwoorden en doorsturen, een bijlage/foto meesturen met Windows Live Mail.

Het gebruik van het adresboek. E-mails efficiënt sorteren in mappen. Opmaken van een e-mail (basisopmaak, briefpapier, handtekening, hyperlink). Instellen van Windows Live Mail.

Verzenden en ontvangen van e-mails met Hotmail en gebruik van de contactpersonen bij Hotmail.

Noodzakelijke voorkennis

Voor deze cursus is absoluut geen voorkennis wat betreft Internet vereist (we starten vanaf het begin). Een algemene kennis van het gebruik van de PC is echter wel vereist (minimaal moet de cursist de module Windows gevolgd hebben).

DATA:

15 maandagen van 13.30 tot 16.30 u.
 September: 10 – 17 – 24
 Oktober: 1 – 8 – 15 – 22
 November: 5 – 12 – 19 – 26
 December: 3 – 10 – 17
 Januari '13: 7

BEGELEIDING:

Filip Claes i.s.m. VIVO Kortrijk.

GOOGLE TOEPASSINGEN

NIEUW!Omschrijving van de cursus

Werken met Google Chrome. Zoekmachine van Google + igoogel. De Google werkbalk, Google Desktop, Google vertalingen, Google maps, Google Earth, Google Agenda, Google Documenten, Google Talk, Google sites + filmpjes online zetten in YouTube via Google.

Noodzakelijke voorkennis

Voor deze cursus is een algemene kennis van de pc vereist en is het aangewezen om eerst de cursus Internet basis te volgen.

DATA:

15 maandagen van 13.30 tot 16.30 u.
 September: 10 – 17 – 24
 Oktober: 1 – 8 – 15 – 22
 November: 5 – 12 – 19 – 26
 December: 3 – 10 – 17
 Januari '13: 7

BEGELEIDING:

Kris Ravelingien i.s.m. VIVO Kortrijk.



FACEBOOK EN ANDERE SOCIALE MEDIA

Sociale media worden in onze maatschappij steeds populairder. Zo heb je zeker al gehoord over Facebook, Twitter, Netlog, Linked In, ... In deze cursus zullen we de populairste sociale media wat nader uit de doeken doen. Zo bespreken we de sociale netwerksite Facebook die vaak gebruikt wordt op berichten, foto's, video's met elkaar te delen. Ook Twitter die meer gebruikt wordt om nieuwberichten de wereld in te sturen zal aan bod komen. Op de radio of televisie zal je ongetwijfeld al gehoord hebben "volg ons via Twitter of facebook". Ben je er benieuwd naar? Hoe zit dat nu in elkaar, Hoe werkt dit precies?

Omschrijving van de cursus

- Aanmaken Facebook account
- Berichten sturen naar vrienden
- Foto's delen met vrienden
- Muziek delen op Facebook
- Werken met groepen

INSCHRIJVINGSGELD INFORMATICA CURSUSSEN I.S.M. VIVO :

€ 80,00 VOOR 15 LESSEN

LET WEL: € 60,00 VOOR FACEBOOK EN I PAD

UITZONDERING:

VERMINDERD INSCHRIJVINGSGELD VAN 35 EURO (OF 30 EURO voor Facebook en I Pad) VOOR:

- cursisten met een inkomen via een wachtuitkering of een werkloosheidsuitkering voor alle opleidingen die niet gevolgd worden in een door de VDAB erkend traject naar werk of ten laste zijn van één van deze categorieën;
- alle cursisten die in het bezit zijn van een van de volgende attesten of die ten laste zijn van een persoon die in het bezit is van een van de volgende attesten:
 - een attest, uitgereikt door de bevoegde overheid, waaruit arbeidsongeschiktheid van ten minste 66% blijkt
 - een attest waaruit het recht blijkt op een integratieteugemoetkoming aan gehandicapten
 - een attest waaruit de inschrijving bij het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap blijkt
- OPGELET: vrijstellingen voor mindervalide cursisten wordt maar verleend tot aan de pensioengerechtigde leeftijd
- alle cursisten die gedurende twee opeenvolgende schooljaren opleiding gevolgd hebben in een Centrum voor Basiseducatie gedurende ten minste 120 lestijden en dit voorafgaand aan het schooljaar van inschrijving in een Centrum voor Volwassenenonderwijs

GRATIS VOOR:

- niet-werkende verplicht ingeschreven werkzoekenden die nog geen recht op een wachtuitkering hebben verworven
- cursisten die een wachtuitkering of werkloosheidsuitkering krijgen en die een opleiding volgen die door de

- Vrienden uitnodigen voor een evenement
- Fanpagina creëren
- Privacy-instellingen leren instellen
- Aanmaken Twitter Account
- Hoe personen, bedrijven, programma's volgen op Twitter
- Zelf een Tweet plaatsen..

Noodzakelijke voorkennis

Goeie kennis hebben van het maken van mappen in Windows. Kunnen surfen op het internet.

DATA:

10 donderdagen van 8.45 tot 11.45 u.

September: 13 – 20 – 27

Oktober: 4 – 11 – 18 – 25

November: 8 – 22 – 29

BEGELEIDING :

Koenraad Pecceu i.s.m. VIVO Kortrijk.

- VDAB erkend is in het kader van een traject naar werk;
- cursisten in studiegebied Algemene Vorming;
- cursisten met een inkomen via maatschappelijke dienstverlening of een leefloon of die ten laste zijn van één van deze categorieën;
- gedetineerden;
- asielzoekers die materiële steun genieten;

Deze vrijstelling of vermindering wordt slechts toegekend na het bezorgen van een recent attest van de betrokken instantie.

Dit attest moet voor de startdatum worden bezorgd en mag max. 1 maand oud zijn. (uitgez. attesten met een einddatum vb invaliditeit)

VOOR WERKNEMERS:

Informeer of u in aanmerking komt voor het bekomen van Opleidingscheques via de website www.vdab.be/opleidingscheques of telefonisch bij de Vlaamse Infolijn 0800/30 700 (8.00 - 20.00 u.) of ga naar de werkwinkel waar je gebruik kunt maken van de pc's. In dit geval betaalt u slechts 50% van de inschrijvingsbijdrage en betaalt u de opleiding met de cheques in het secretariaat.

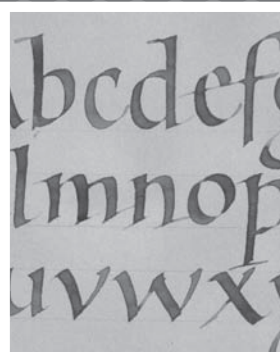
BELANGRIJKE WIJZIGING INDIEN MEN BETAALT MET OPLEIDINGSCHEQUES!!

Opgelet: wie met opleidingscheques wenst te betalen, vraag deze nu reeds aan.

Ten laatste bij de start van de lessen dient de betaling geregeld te worden.

Als u dan nog niet over de opleidingscheques beschikt, betaalt u cash en wordt er teruggestort na overhandiging van de opleidingscheques aan de VIVO-lesgever.

CULTUURCENTRUM DE STEIGER MENEN



HOBBY & VORMING
NAJAAR 2012

S E N I O R E N

VOORDRACHT EEN HELDERE KIJK OP INTERACTIEVE DIGITALE TELEVISIE

Interactieve digitale televisie (iDTV), High Definition, HDMI, 3D, ... we worden om de oren geslagen met allerlei technische termen die verband houden met nieuwe ontwikkelingen op televisiegebied.

Maar wat houden ze nu eigenlijk allemaal in? Tijdens deze informatieavond dompelen we je onder in de wereld van de digitale televisie. We schetsen de evolutie van de klassieke analoge naar de digitale televisie en staan stil bij de voor- en nadelen. Vervolgens kijken we naar verschillende aanbieders (Belgacom, Telenet, enz...) en overlopen we manieren om jouw digitale ervaring in de huiskamer te optimaliseren.

Deze voordracht is bestemd voor wie nog geen digitale televisie in huis heeft of voor hen die dit wel al hebben maar er niet ten volle gebruik van maakt. Dit wordt een niet te technische doch praktische uiteenzetting met een korte pauze. Kortom een uiteenzetting om met je tijd mee te zijn...

DATUM:

Maandag 3 december van 14.00 tot 16.30 u.

BEGELEIDING:

Christophe Ducastel, ism Seniorennet Vlaanderen vzw.

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 5,00



Regelmatig bewegen heeft een aantal positieve effecten die juist voor senioren uitermate interessant zijn: een soepeler lichaam vermindert de kans op ongevallen, een lagere bloeddruk en rusthartslag, sterkere botten, dus minder kans op ziekten als osteoporose en artrose en het vertraagt de natuurlijke vermindering van spiermassa die optreedt als gevolg van ouderdom. Maak uw gerust uw keuze uit:

AEROBIC /ZUMBA BASIC VOOR 50-PLUSSERS

Misschien zijn aerobic Zumba lessen iets voor u! We combineren de nieuwste Zumba rage met low pact aerobic. Speciaal afgestemd programma voor 50-plussers.

Laat u niet inmiddellijk afschrikken door het woord aerobic, want de lessen zijn aangepast aan de leeftijd. We spreken van seniorobics of low-impact (lage impact) aerobic. Hier blijft één voet altijd in contact met de vloer. Het springen en veren is vervangen door wandelen, marcheren, zijwaarts stappen en uitvallen. Bij rustiger aerobic komt het effect meer van het zorgvuldige samenspel tussen armen en benen. De oefeningen dienen nauwkeuriger uitgevoerd te worden, wat een goede concentratie en coördinatie vergt. De begeleidende muziek is iets trager. De combinatie van beweging en ritme geeft een opwekkend gevoel wat ook doorslaat naar de andere groepsleden en aangename sociale contacten teweegbrengt. Trek er een uurtje voor uit, trek je gymshoenen aan en kom het zelf eens uitproberen.

DATA:

12 woensdagen van 9.30 tot 10.30 u.

September: 19 – 26

Oktober: 3 – 10 – 17 – 24

November: 7 – 14 – 21 – 28

December: 5 - 12

BEGELEIDING:

Dorine Vanhulle

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 42,00 voor 12 lessen (inclusief verzekering)

TURNEN VOOR 50-PLUSSERS

Elke dinsdagvoormiddag bieden we onder leiding van Dorine Vanhulle aangepaste turnoefeningen voor 50-plussers.

Door uw lichaam in goede conditie te houden, met regelmatige lichaamsbeweging, kunt u uw gewrichten, spieren, pezen en gewrichtsbanden tot op hoge leeftijd goed laten functioneren. Er is overtuigend bewijs dat regelmatig bewegen de beste preventieve medicijn is dat bestaat. Lichaamsbeweging vermindert de kans om te vallen omdat het de gewrichten soepel houdt en kracht, evenwicht en coördinatie van de spieren onderhoudt.

Onze turnlessen richten zich tot 50-plussers die hun fysieke conditie willen op peil houden of verbeteren. Tijdens een opwarming van een 10-tal minuten worden alle spieren losgemaakt. Hierna volgt de gymnastiek sessie met aangepaste oefeningen gericht op lenigheid en spierkracht, evenwicht en coördinatie. De bewegingen zijn zo gekozen dat alle spiergroepen aan bod komen.

Geen krachtpatserij, iedereen kan meedoen volgens eigen mogelijkheden.

De turnlessen vinden plaats in de turnzaal van het cultuurcentrum.

DATA:

12 dinsdagen van 9.30 tot 10.30 u.

September: 18 – 25

Oktober: 2 – 9 – 16 – 23

November: 6 – 13 – 20 – 27

December: 4 – 11

BEGELEIDING:

Dorine Vanhulle.

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 42,00 voor 12 lessen (inclusief verzekering)



FIETSTOCHTEN

Gezellige en rustige fietstochten van 25 à 30 km, waarbij we aandacht hebben voor wat er langs onze weg te zien is. Het tempo is aangepast aan de mogelijkheden van de deelnemers. Tussenin wordt steeds een halte voorzien voor het nuttigen van een verfrissing.

We spreken telkens af om 14.00 u. aan de ingang van het cultuurcentrum.

Volgende data kunnen in de agenda worden genoteerd:

DATA:

- Donderdag 27 september : naar nieuwe Westvlaamse brouwerij Eutropius te Heule.
- Donderdag 18 oktober : richting Rollegem-Kapelle .

Na afloop van de fietstocht voorzien we een gezellig samenzijn met muziekdeuntje, een aperitief en warme beenhosp.

Opgelet! Bij slecht weer wordt de aangekondigde tocht een week later hernomen.

INSCHRIJVINGSGELD :

€ 1,50 voor de verzekering.

Oproep: gelieve veiligheidshalve zoveel mogelijk een fluo vestje te voorzien bij onze tochten

Wie geïnteresseerd is om mee te fietsen kan steeds een seintje geven om opgenomen te worden in ons adressenbestand 'Fietstochten'. U krijgt dan 1 week vooraf aan de fietstocht de afzonderlijke folder in de bus.

AFSLUITER FIETSTOCHTSEIZOEN. IEDEREEN WELKOM!

Op donderdag 18 oktober vanaf 18 uur sluiten we het fietsseizoen af met een gezellig samenzijn.

Voor de democratische prijs van € 12,50 per persoon krijgen de genodigden een aperitiefje, warme beenhosp met een glaasje wijn en koffie achteraf. Iedereen kan zich inschrijven in het onthaal.



“ computercursussen ,

Het Cultuurcentrum streeft ernaar het gebruik van de computer en het internet in ieders bereik te stellen. Een greep uit het aanbod overdag:

Voor meer uitleg over de reeksen hieronder vermeld: zie computercursussen bij DAG-PROGRAMMA.

PC INITIATIE 1 – PC INITIATIE DEEL 1 : COMPUTER VOOR BEGINNERS

DATA: 15 maandagen van 8.45 tot 11.45 u. vanaf 10 september

PC INITIATIE 2 - WINDOWS 7

DATA: 15 donderdagen van 13.30 tot 16.30 u. vanaf 13 september

WORD 2010 VOOR THUISGEBRUIK

DATA: 15 maandagen van 8.45 tot 11.45 u. vanaf 10 september

MULTIMEDIA I

DATA: 15 donderdagen van 13.30 tot 16.30 u. vanaf 13 september

PHOTOSHOP DEEL 1

DATA: 15 dinsdagen van 13.30 tot 16.30 u. vanaf 11 september **OF**
15 donderdagen van 8.45 tot 11.45 u. vanaf 13 september

PHOTOSHOP DEEL 3

DATA: 15 dinsdagen van 8.45 tot 11.45 u. vanaf 11 september

PHOTOSHOP WORKSHOP

DATA: 15 vrijdagden van 8.45 tot 11.45 u. vanaf 14 september

FOTO- EN VIDEOMONTAGE GEVORDERDEN

DATA: 15 woensdagen van 8.45 tot 11.45 u. vanaf 12 september

INTERNET: SURFEN EN MAILLEN

DATA: 15 maandagen van 13.30 tot 16.30 u. vanaf 10 september

GOOGLE TOEPASSINGEN

DATA: 15 maandagen van 13.30 tot 16.30 u. vanaf 10 september

FACEBOOK E.A. SOCIAL MEDIA

DATA: 10 donderdagen van 8.45 tot 11.45 u. vanaf 10 september

BELANGRIJKE WIJZIGING INDIEN MEN BETAALT MET OPLEIDINGSCHEQUES!!

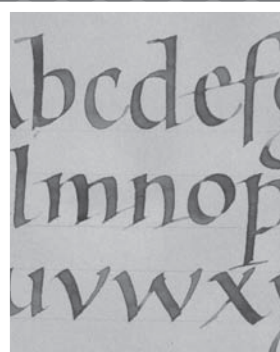
Opgelet: wie met opleidingscheques wenst te betalen, vraag deze nu reeds aan.

Ten laatste bij de start van de lessen dient de betaling geregeld te worden.

Als u dan nog niet over de opleidingscheques beschikt, betaalt u cash en wordt er ruggestort na overhandiging van de opleidingscheques aan de VIVO-lesgever.



CULTUURCENTRUM DE STEIGER MENEN



HOBBY & VORMING
NAJAAR 2012

J O N G E R E N

“ beweging en dans ,

DANSGROEP HELIOS

Je danst graag,
Je beweegt graag op muziek,
Je maakt graag deel uit van een groep,
Je wilt graag kennis maken met een mix van dans-
stijlen...

Dansen is je leven beleven!
De ideale hobby op elke leeftijd.
Ook jij kunt dit leren en er je meest geliefde
hobby van maken!
Bovendien organiseren wij tweejaarlijks een op-
treden!

De lessen beginnen met een opwarming en lenig-
heidsoefeningen gericht op ontwikkeling van bewe-
gingsgevoel, ritme, gevoel voor ruimte. Naarmate
de reeks vordert, ontstaat er een vorm van com-
municatie doorheen de dans, van kleine groepjes
tot de gehele groep. Een mengeling van verschil-
lende dansstijlen wordt aangeleerd. Met een klas-
sieke basis, wordt er moderne, hedendaagse dans
aangeleerd. De bedoeling is dat de deelnemers
plezier vinden in het bewegen, het dansen, kortom
dat ze zich leren uitdrukken met hun lichaam.

WIE EN WANNEER?

5 tot 7 jaar ma. 16.15 tot 17.15 u.

Ciska Catry

8 tot 10 jaar ma. 17.15 tot 18.15 u.

Ciska Catry

11 tot 13 jaar ma. 18.15 tot 19.15 u.

Ciska Catry

13 tot 16 jaar vrij. 17.15 tot 18.15 u.

Catherine Lavogez

Vanaf 17 jaar vrij. 18.30 tot 20.15 u.

Catherine Lavogez

DATA NAJAAR 2012:

**Wekelijks op maandag van 16.15 tot 17.15 u.,
17.15 tot 18.15 u. en van 18.15 tot 19.15 u.**

03/09, 10/09, 17/09, 24/09, 01/10, 08/10, 15/10,
22/10, 05/11, 12/11, 19/11, 26/11, 03/12, 10/12,
17/12

Wekelijks op vrijdag van 18.30 tot 20.15 u.

07/09, 14/09, 21/09, 28/09, 05/10, 12/10, 19/10,
26/10, 09/11, 16/11, 23/11, 30/11, 07/12, 14/12,
21/12

INSCHRIJVINGSGELD:

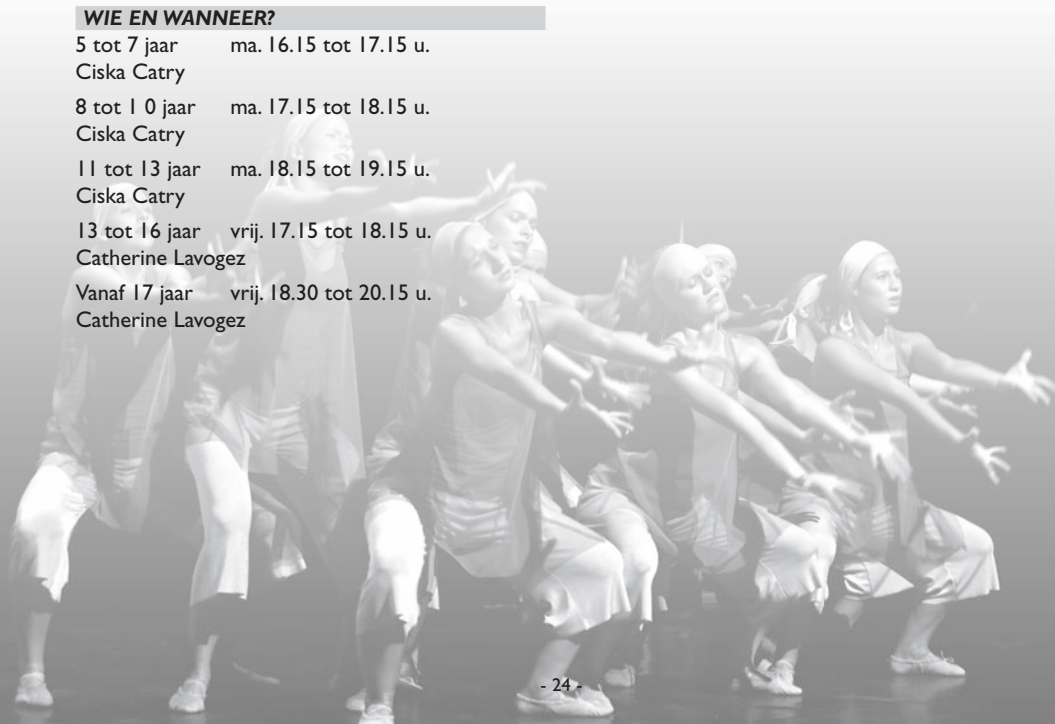
€ 120 - € 90 voor 2^{de} en volgende kinderen uit
hetzelfde gezin.

Inclusief verzekering mits betaling voor de aanvang
van de lessenreeks. Vrijtijdscheques mogelijk.

Dit is een bijdrage voor een volledige jaarcursus!

BEGELEIDING:

Catherine Lavogez & Ciska Catry



“ workshop ,

CUPCAKES MAKEN (VANAF 8 JAAR) - HERFSTVAKANTIE **NIEUW!**

Wil je graag leren om zelf super mooie en vooral lekkere cupcakes te maken, kom dan naar deze workshop. Voel jezelf even taartfee en maak kleurrijk versierde bijzonder lekkere cupcakes om al je vrienden mee te verbazen.

DATUM:

Woensdag 31 oktober van 13.30 tot 16.00 u.

BEGELEIDING:

Maité Collin, banketbakker - chocolatier

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 5 (€ 5 voor de ingrediënten aan de lesgeefster te betalen)

Maximum 15 deelnemers.

DJEMBE VOOR JONGEREN VAN 8 TOT 12 JAAR

De Djembé is een bekervormige trommel uit Guinee (West-Afrika). Hij staat tijdens het bespelen, meestal niet op de voet, zoals je zou verwachten. Maar hij hangt vaak aan een nekkoord tijdens het bespelen. De Djembé kan ook zittend gespeeld worden. Je zet de Djembé dan tussen je knieën en zorgt dat de onderkant schuin op de grond staat, zodat het geluid eruit kan. Hij wordt aangeslagen met de handen. Iedereen die een beetje ritme gevoel heeft, kan Djembé leren spelen. Het is bestemd voor vrijwel iedere leeftijdscategorie. Door te luisteren naar elkaar en de hartslag van het ritme te voelen, komt er een groove om U tegen te zeggen!

DATA:

10 woensdagen van 18.30 tot 19.30 u.

September: 26

Oktober: 3 – 10 – 17 – 24

November: 7 – 14 – 21 – 28

December: 5

BEGELEIDING:

Sidy Cissokho, afkomstig uit Senegal, voormalig solopercussionist bij Youssou N'Dour. Ook bekend van zijn wereldtournee met le Ballet National de Ségéal. I.s.m. v.z.w. Jali Kunda.

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 60,00 voor 10 lessen (voor jongeren van 8 tot 12 jaar). Gebruik van djembe is gratis.

GITAAR VOOR BEGINNERS (VANAF 16 JAAR) **NIEUW!**

Heb je thuis een gitaar en wil je vlot leren om deze te bespelen? Om mee te doen met deze reeks heb je alleen een gitaar nodig. Een nylon- of folkgitaar, dat maakt niet uit. In de eerste les leren we meteen al onze akkoorden. Om deze grepen technisch onder de knie te krijgen, houden we rekening met ieders tempo. De volgende akkoorden worden aangeleerd aan de hand van evergreens, rookklassiers of kinderliederen, bekende en minder bekende melodieën.

Op het einde van de reeks heb je een mooi repertoire overlopen en kun je zelfstandig nummers spelen.

Voorkennis is niet vereist!!!

DATA :

8 donderdagen van 19.30 tot 22.00 u. op:

September: 20 – 27

Oktober: 4 – 11 – 18 – 25

November: 8 – 22

BEGELEIDING :

Bart Merlevelde ism. WiSPER

INSCHRIJVINGSGELD :

€ 96,00

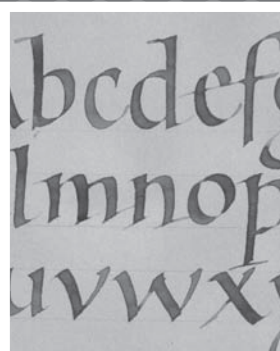
Maximum 16 personen.

MEEBRENGEN:

nylon- of folkgitaar.



CULTUURCENTRUM DE STEIGER MENEN



HOBBY & VORMING NAJAAR 2012

“ beweging en dans ,

ZUMBA

MOVE!!! LADIES : MOVE!!!

NIEUW!

Wij bieden een gevarieerd bewegingsprogramma voor dames die actief, sportief en gezond bezig willen zijn.

Van aerobic, dans, bbb tot conditietraining, step en veel meer! Een complete workout voor een stevig en mooi gevormd lichaam. Voor wie zijn/haar conditie op peil wenst te houden op swingende en toffe muziek, is deze reeks de oplossing!

DATA:

12 donderdagen van 19.30 tot 20.30 u.

September: 20 – 27

Oktober: 4 – 11 – 18 – 25

November: 8 – 22 – 29

December: 6 – 13 – 20

MATERIAAL :

Gelieve een eigen matje mee te brengen.

BEGELEIDING:

Liesbeth Desmyter, lerares lichamelijke opvoeding

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 42,00 voor 12 lessen (inclusief verzekering)



Zumba is de nieuwe trend in Amerika en zet op dit moment voet op Belgische bodem. Het is een fitnessprogramma gebaseerd op Latijns-Amerikaanse dans en opgezet door Alberto 'Beto' Perez, een danser en choreograaf uit Miami.

De naam Zumba komt uit het Columbiaans-Spaans waar het zoveel betekent als snel bewegen en lol hebben!

De les is makkelijk te volgen, geen ingewikkelde danspasjes en dus voor iedereen geschikt. Door de aanstekelijke salsa, merengue, flamenco en zelfs hip hop muziek is elke les weer een feestje. Je wordt er niet alleen vrolijk van, je werkt ook nog de nodige kilo's weg. Zumba kan namelijk heel goed helpen bij het bereiken van gewichtsverlies.

Tijdens de les worden er behoorlijk wat calorieën verbrand, alleen merk je dat nauwelijks omdat het een echte fun les is. Al na een paar weken merk je verbetering bij de taille en dijbenen.

Fitness en dansen op meeslepende Zuid-Amerikaanse muziek. Probeer het nu zelf!

Gewone vrijetijdskledij is voldoende, training en sportschoenen zijn geen must.

DATA:

12 maandagen van 19.15 tot 20.15 u. – zie data 'DANSMIX van Swing, Salsa en ChaCha'

BEGELEIDING:

Gudrun Vandurme

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 42,00 voor 12 lessen (inclusief verzekering)



DANSMIX VAN SWING, SALSA EN CHACHA

NIEUW!

Een ideale cursus voor een gezellig avondje uit !

Met deze cursus voor beginners kan je met de basispassen van de swing, de salsa en de cha cha al aardig uit de voeten op de dansvloer. Zowel koppels als individuen kunnen inschrijven, ook beginnende dansers zijn welkom.

DATA:

12 maandagen van 20.15 tot 21.15 u.

September: 24

Oktober: 1 – 8 – 15 – 22

November: 5 – 12 – 19 – 26

December: 3 – 10 – 17

BEGELEIDING:

Gudrun Vandurme

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 42,00 voor 12 lessen (inclusief verzekering)



“ kunst ,

‘DAT KAN IK OOK!’

BEKNOPT E HANDLEIDING VOOR DE OMGANG MET MODERNE EN ACTUELE KUNST

NIEUW!

“Dat kan ik ook!” en de al even smakelijke variant “Dat kan mijn kind ook!” is maar een van de vele uitingen van onbegrip in confrontatie met moderne en hedendaagse kunst. Dat is niet verwonderlijk. Heel wat uitingen van modernisme kunnen buiten kringen van kenners en liefhebbers op niet veel meer rekenen dan een opgetrokken wenkbrauw of een wijsvinger die enkele malen kort tegen de slaap wordt aangedrukt. Toch is dit ten onrechte, want vaak oordeelt men niet op basis van kennis ter zake en dat is uiteraard altijd ongeoorloofd. Daarom bieden we in deze cursus een soort ‘eerste hulp bij moderne kunst’ aan. Hierin wordt het begrip kunst eerst aan kritisch onderzoek onderworpen om nadien over te gaan tot het wegnemen van enkele populaire misverstanden: moet kunst mooi zijn? Is kunst werkelijk meer dan louter vakkennis? Hoe bepaal je wat goede kunst is? Volgens lichten we ook enkele cruciale begrippen bij: wat is abstracte kunst, wat is conceptuele kunst en vooral, waar draait het allemaal om? Waar moet men op letten?

Deze cursus wordt met vele voorbeelden aanschouwelijk gemaakt en alle inbreng van cursisten die kan leiden tot debat is wenselijk.

BEGELEIDING:

David Vergauwen ism Amarant vzw. Studeerde geschiedenis, kunstgeschiedenis en musicologie aan de Gentse universiteit en legt zich voor Amarant voornamelijk toe op de kunst van de twintigste eeuw en 18de eeuwse muziek.

DATA:

2 woensdagavonden van 19.30 tot 22.00 u.

November: 14 – 21

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 24,50 niet-leden - € 23,50 reductiehouders (-26/+60) - € 21,00 Amarantleden.

I.s.m. Vormingplus.

“ creativiteit ,

WORKSHOP HANGER IN ZILVERKLEI'

NIEUW!

Een voorbeeld van de hanger in zilverklei staat uitgesteld in het onthaal van het Cultuurcentrum. In deze workshop maken we een eigen ontworpen hanger in zilverklei.

Zilverklei (artclaysilver) is een zilverpoeder, waaraan een organisch bindmiddel en water is toegevoegd. Na verhitting wordt dit omgezet tot 99,9% zilver. Na een korte introductie en een demonstratie over zilverklei worden de basistechnieken aangeleerd. Na het einde van de workshop ga je naar huis met een zelf-ontworpen en uniek juweel, waar je nog heel lang plezier aan beleeft. Zeker mee brengen: een goed humeur en een portie creativiteit

DATUM:

Woensdag 21 november van 19.00 tot 22.00 u.
Maximum 10 personen.

BEGELEIDING:

Katrien Vanwolleghem, ACS instructrice, juwelier-goudsmid in opleiding.

Op 19, 20 en 21 oktober deelnemer aan “buren bij kunstenaars” (zie www.burenbijkunstenaars.be).

INSCHRIJVINGSGELD :

€ 69,00 inclusief 10 gram zilverklei, gebruik van zilverpasta, zilverspuit, alle gereedschap die nodig zijn om het juweel te maken, bakken in oven (niet inbegrepen: meubelen, kettingen, ... kan bijgekocht worden).

MEEBRENGEN:

eventueel leesbril



KALLIGRAFIE - DE KUNST VAN HET SCHOONSCHRIJVEN 'KAROLINGISCHE MINUSKEL EN VARIATIES'

Het Karolingisch minuskel is één van de historische schriftsoorten waarop hedendaagse kalligrafen zich baseren. Jurgen Vercaemst, kalligraaf, leert je woorden in dit mooie ronde schrift neerpennen.

Je concentreert je eerst op de lettervorm, spatiering en lay-out. Eens je het schrift in de vingers hebt maak je kennis met een aantal verschillende media, zoals aquarel, gouache, bister en inkt. Er worden eigentijdse vormen van inkleuren van letters aangeleerd. En we bestuderen (en schrijven) enkele varianten of interpretaties van gerenommeerde kalligrafen op deze letter.

Je werkt naar eigen ontwerp aan een zelfgekozen tekst en je geeft jouw schriftuur een persoonlijke noot. Het tekenen en schilderen van mooie letters laat je de kunst van het schrijven proeven.

PRAKTISCH:

Deze cursus is geschikt voor beginners met enige voorkennis en voor wie al een cursus kalligrafie volgde.

DATA:

6 dinsdagen van 19.30 tot 21.30 u.

September: 25

Oktober: 9 – 23

November: 6 – 20

December: 4

INSCHRIJVINGSGELD :

€ 78 voor 6 lessen, inclusief syllabus.
Maximum 15 deelnemers.

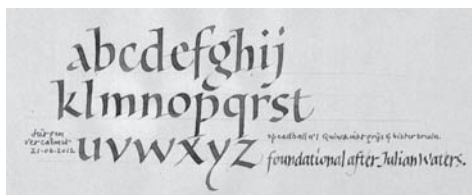
BEGELEIDING:

Jurgen Vercaemst, lesgever Witruimte.

BENODIGDHEDEN :

potlood(liefst een vulpotlood 0,3 of 0,5) oefenpapier, gom en lat.

I.s.m. Vormingplus.



KALLIGRAFIE - DE KUNST VAN HET SCHOONSCHRIJVEN - MODULE 3

In deze reeks worden de basisprincipes van variatie en contrast aangebracht. Humanistisch cursief en bijhorende kapitalen vormen nog steeds de basis voor de lettervormen, maar deze worden nu uitgerokken, gecomprimeerd, zwaarder of lichter gemaakt, dicht op elkaar geschreven of met een ruimere spatiëring. De cursist moet zich vertrouwd maken met de mogelijkheden die hem nog steeds binnen dit formeel kader worden geboden en ondertussen een oog ontwikkelen voor de zwart-witcontrasten en het gebruik van witruimtes. Geleidelijk aan worden de composities rijker en betekenisvoller.

DATA:

6 dinsdagen van 19.30 tot 21.30 u.

Oktober: 2 – 16

November: 13 – 27

December: 11 – 18

INSCHRIJVINGSGELD :

€ 78 voor 6 lessen.

BEGELEIDING:

Jan De Smedt, lesgever Witruimte.
I.s.m. Vormingplus.

KERSTSEFER IN HUIS - 'KERSTTAFELSTUK'

NIEUW!

We maken een prachtig tafelstuk voor Kerstmis. Er wordt gewerkt met proefbuisjes zodat de bloemen nog eens kunnen vervangen worden met Nieuwjaar.

DATUM:

Woensdag 19 december van 19.30 tot 21.30 u.

BEGELEIDING :

Tine Vandamme, floriste

INSCHRIJVINGSGELD :

€ 30 (materialen inbegrepen). Maximum 18 deelnemers.

" workshops ,

GITAAR VOOR BEGINNERS

NIEUW!

Heb je thuis een gitaar en wil je vlot leren om deze te bespelen? Om mee te doen met deze reeks heb je alleen een gitaar nodig. Een nylon- of folkgitaar, dat maakt niet uit.

In de eerste les leren we meteen al onze akkoorden. Om deze grepen technisch onder de knie te krijgen, houden we rekening met ieders tempo. De volgende akkoorden worden aangeleerd aan de hand van kampvuurliederen, evergreens, rockklassiekers of kinderliederen, bekende en minder bekende melodieën.

Op het einde van de reeks heb je een mooi repertoire overlopen en kun je zelfstandig nummers spelen.

Voorkennis is niet vereist!!!

DATA :

8 donderdagen van 19.30 tot 22.00 u. op:

September: 20 – 27

Oktober: 4 – 11 – 18 – 25

November: 8 – 22

BEGELEIDING :

Bart Merlelevelde ism. WiSPER en Vormingplus.

INSCHRIJVINGSGELD :

€ 96,00. Maximum 16 personen.

MEEBRENGEN:

nylon- of folkgitaar



DJEMBE BEGINNERS DJEMBE GEVORDERDEN

NIEUW MOMENT!

De Djembé is een bekervormige trommel uit Guinee (West-Afrika). Hij staat tijdens het bespelen, meestal niet op de voet, zoals je zou verwachten. Maar hij hangt vaak aan een nekkoord tijdens het bespelen. De Djembé kan ook zittend bespeeld worden. Je zet de Djembé dan tussen je knieën en zorgt dat de onderkant schuin op de grond staat, zodat het geluid eruit kan. Hij wordt aangeslagen met de handen.

Iedereen die een beetje ritme gevoel heeft, kan Djembé leren spelen.

Het is bestemd voor vrijwel iedere leeftijdscategorie.

Door te luisteren naar elkaar en de hartslag van het ritme te voelen, komt er een groove om U tegen te zeggen!

DATA:

Beginners en jongeren vanaf 8 jaar:

10 woensdagen van 18.30 tot 19.30 u.

Gevorderden:

10 woensdagen van 19.30 tot 20.30 u.

September: 26

Oktober: 3 – 10 – 17 – 24

November: 7 – 14 – 21 – 28

December: 5

BEGELEIDING:

Sidy Cissokho, afkomstig uit Senegal, voormalig solopercussionist bij Youssou N'Dour. Ook bekend van zijn wereldtournee met le Ballet National de Sénégal. I.s.m. v.z.w. Jali Kunda

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 75,00 voor 10 lessen (huur djembé + 15 euro contant te betalen aan de lesgever tijdens de 1^{ste} les) - € 60,00 voor 10 lessen (voor jongeren van 8 tot 12 jaar)



“ actua en samenleving ,

DIGITALE FOTOGRAFIE BASIS NIEUW!

De opleiding digitale fotografie (basis en gevorderden) richt zich tot de hobby- en professionele fotograaf die zich het hele proces van fotograferen met een spiegelreflexcamera/brugcamera eigen wil maken.

Voorkennis

Kennis van bestandsbeheer (verkenner) is aanbevolen. Kennis van Photoshop, internet bieden een plus maar zijn niet noodzakelijk om de cursus fotografie te volgen. Er is géén voorkennis vereist voor wat fotografie betreft. Een eigen camera (spiegelreflex of brugcamera) hebben is aanbevolen (hoeft niet bij de aanvang van de opleiding: er wordt een deel aankoopbeleid voorzien aan de start van de opleiding.

Omschrijving van de cursus

Je leert nuttige praktische werkwijzen voor het fotograferen van lens over sensor tot LCD. Je krijgt ook algemene tips voor het maken van treffende foto's voor landschap, portret, close-up, en nog veel meer met behulp van de mogelijkheden die je camera hiervoor aan boord heeft. Sommige aspecten komen onveranderd uit de klassieke fotografie, andere zijn dan weer uniek voor het digitaal fotograferen. Je leert alle voor het fotograferen belangrijke onderdelen en accessoires van de camera kennen en hoe deze te gebruiken. De cursus is gericht op het gebruik en begrip van de camera en zijn creatieve mogelijkheden in de dagelijkse praktijk, en niet op de artistieke interpretatie van foto's.

DATA:

15 dinsdagen van 18.30 tot 21.30 u.

September: 11 – 18 – 25

Oktober: 2 – 9 – 16 – 23

November: 6 – 13 – 20 – 27

December: 4 – 11 – 18

Januari '13: 8

BEGELEIDING:

i.s.m. VIVO Kortrijk

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 80,00

Maximum 20 deelnemers.

BESCHERM JE GEGEVENS TEGEN EEN CRASH

NIEUW!

Stel je voor, de harde schijf van je PC begeeft het. Plotseling ben je al je foto's en documenten kwijt. Hopelijk had je het nog niet voor. Maar je kan dit onheil heel eenvoudig voorkomen. In deze praktische sessie maak je een backup of reservekopie van al je bestanden op een externe harde schijf. Ook wordt er getoond hoe je je gegevens plaatst op online opslagruimte.

DATUM:

Maandagavond 29 oktober van 18.00 tot 21.00 u.
(zie ook dagprogramma)

BEGELEIDING:

Youri Tack, lesgever informaticareeksen, i.s.m. Vivo Kortrijk en Vormingplus.

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 12,00
Maximum 16 deelnemers.

Meebrengen:

externe harde schijf of USB stick.

'OPVOEDEN IN DE DIGITALE WERELD' INTERACTIEVE WORKSHOP

NIEUW!

Kinderen surfen steeds vroeger op het internet, beschikken steeds vroeger over een gsm ... Tijdens de workshop gaan we aan de hand van een aantal stellingen en uitspraken over internet en gsm-gebruik met ouders in gesprek over hoe ze in hun gezin met die zaken omgaan: wat ze toelaten, wat niet en waarom en staan stil bij wat de gelijkenissen zijn met andere opvoedingsituaties waar ouders dienen te beslissen over wat kan of in het belang van hun kinderen is en wat niet Kortom, we bekijken hoe ouders hun kind op een goede manier kunnen begeleiden in de online-wereld.

DATUM:

Dinsdag 20 november van 19.30 tot 22.00 u.

BEGELEIDING:

Hilde Vanwonterghem ism.Vormingplus Kortrijk

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 12,00
Maximum 16 deelnemers.

" lichaam en gezondheid ,

HOOFD- EN AANGEZICHTSMASSAGE

NIEUW!

In deze workshop leer je een eenvoudige en efficiënte hoofd-aangezicht-massage geven. Met enkele ontspannende zelfhulptechnieken nemen we eerst ons eigen hoofd onder handen. Verder tonen we hoe je het hoofd en het gelaat van een ander tot diepe ontspanning kan brengen. Je past dit vervolgens toe bij je oefenpartner. En je wisselt om. De technieken die we gebruiken zijn eenvoudig en doeltreffend en voelen nu eens vederlicht, dan weer wat steviger aan. Haalbaar voor iedereen! Er is géén voorkennis of ervaring vereist. Ontspannend, deugddoend, bevrijdend. Helpt om gezichtsspanningen en hoofdpijn te verlichten. En werkt ook rimpeltjes weg!!!

Mee te brengen: 2 grote badhanddoeken + 1 kleine handdoek, flesje massage-olie, fles drinkwater

DATA:

2 dinsdagen van 19.30 tot 22.00 u.
November: 13 – 20

BEGELEIDING:

Daniël Defruyt, shiatsu-therapeut i.s.m. Vormingplus.

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 30,00 per persoon. Maximum 20 deelnemers.



YOGA

Yoga is een oeroude wetenschap die je de middelen aanreikt om zelf zorg te dragen voor je lichamelijk, geestelijk en spiritueel welzijn. Regelmatige beoefening geeft een gezond en sterk lichaam en een kalme en heldere geest. Door de beoefening van yoga vergroot je de vitaliteit van het lichaam, vertraag je de achteruitgang van het lichaam en wordt de kans op ziekte verlaagd.

Deze lessenreeks bestaat uit een reeks van eenvoudige oefeningen en houdingen (asana's), ademhalingsoefeningen (Pranayama) en diepe ontspanning (yoga nidra). De lessen worden zorgvuldig opgebouwd en zijn voor iedereen toegankelijk. De eerste les is vooral kennismaking en uitleg. Kom gerust langs en beslis na de eerste les. Breng een matje en een deken mee en draag loszittende kledij.

DATA:

wekelijks op dinsdag van 19.30 tot 21.00 u.

September: 18 – 25

Oktober: 2 – 9 – 16 – 23

November: 6 – 13 – 20 – 27

December: 4 – 11

MATERIAAL:

yogamatje

BEGELEIDING:

Wolf Vlaeminck, opleiding Sivananda Yoga

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 45,00 voor 12 lessen. Inclusief verzekering.



PILATES

Pilates is al een aantal jaren razend populair in de VS en Engeland. Aantrekkelijke celebrities zweren erbij, maar ook de enorme groep babyboomers die op zoek is naar meer dan louter lichamelijke training.

Pilates is een unieke trainingsvorm. De methode bestaat al jaren en past helemaal in het levenspatroon van nu met burnout, stress en onthaasten. Jarenlang werd het alleen door dansers en atleten gebruikt om te revalideren van blessures of om de balans tussen kracht en souplesse te verbeteren. De laatste twintig jaar wordt het ook beoefend door iedereen die lekker in het vel wil zitten of die overtollige laatste pondjes wil kwijtraken. Nu de fitnessindustrie zoekt naar functionele trainingen, past Pilates perfect in het aanbod.

Het is een effectieve en veilige methode die door iedereen kan beoefend worden, ongeacht het fysieke niveau of eerdere lichaamsbeweging.

Bij het uitvoeren van deze grondoefeningen, hebben we vooral aandacht voor :

- * een correcte lichaamshouding
- * concentratie op de oefening en ons lichaam
- * een bewuste en ondersteunende ademhaling
- * niet het aantal oefeningen maar de kwaliteit telt
- * versterken van de buik- rug, en bilspiers alsook de bekkenbodemspieren
- * het verbeteren van ons evenwicht
- * stretch- en relaxatieoefeningen

Na een korte opwarming worden alle oefeningen rustig uitgevoerd op een matje, iedereen kan meedoen volgens eigen mogelijkheden! Je werkt op een rustig tempo aan je lichamelijke conditie!

DATA :

6 woensdagen van 18.15 tot 19.15 u.

September: 26

Oktober: 3 – 10 – 17 – 24

November: 7

MATERIAAL:

Gelieve een eigen matje mee te brengen.

BEGELEIDING:

Marc Gryson

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 24,00 voor 6 lessen, inclusief verzekering.

KLEUR- EN STIJLADVIES VOOR VROUWEN

VOOR EN NA IN 3 STAPPEN!

NIEUW!

Je wil je persoonlijk uitstraling vergroten? Je streeft naar een stijl die in harmonie is met je persoonlijkheid?

Dan is deze cursus iets voor jou. Aan de hand van de kleur van je ogen, huidskleur en natuurlijke haarkleur bepaal je je kleurkwaliteiten met een kleurenanalyse. Je voert een figuuranalyse uit. Je leert je troeven uit te spelen en eventuele probleemzones te corrigeren. Je komt meer te weten over het aanbrengen van make-up in gepaste kleuren, in combinatie met advies voor je kapsel. Door deze tips zijn miskopen tijdens het shoppen uitgesloten! En syllabus inbegrepen.

DATA:

3 woensdagen van 19.30 tot 22.00 u.

Oktober: 17 – 24

November: 7

BEGELEIDING:

Monia Van Lancker, stijl- en kleurconsulente. I.s.m. Vormingplus.

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 45,00

Maximum 16 deelnemers. I.s.m. Vormingplus.

MAKE-UP

NIEUW!

Je hoeft géén fotomodel te zijn om er mooi uit te zien. Schoonheid zit in kleine dingen. De juiste make-upkeuze kan net dat subtiele verschil betekenen waarmee je je omgeving zult verbazen. Zoals de meeste vrouwen hebben we dikwijls verschillende make-upproducten in huis en weten we nauwelijks hoe ze te gebruiken: hoeveelheid, zones in het gelaat, combinaties met kleurtinten... Deze cursus biedt nuttige, theoretische en praktische tips om een passende make-up te kiezen en aan te brengen voor dagelijks gebruik of speciale gelegenheden. Aan de hand van enkele eenvoudige tips leer je jezelf op een elegante manier opmaken. We staan stil bij ieders huidtype. Het is immers belangrijk dat je gebruik maakt van persoonlijk aangepaste make-upproducten. Dit zowel op vlak van textuur als van kleur. We vertrekken van de basisprincipes van de dagelijkse huidverzorging en tonen het belang van een grondige reiniging.

MEE TE BRENGEN:

je eigen make-up, spiegel

DATUM:

woensdag 14 november van 19.30 tot 22.00 u.

BEGELEIDING:

Monia Van Lancker, stijl- en kleurconsulente. I.s.m. Vormingplus.

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 15,00. Maximum 16 deelnemers.

FENG SHUI

NIEUW!

'WORKSHOP GEZOND WONEN'

Onze woningen vertellen een verhaal, helpen ons vooruit, maken ons fit of doen net het tegenovergestelde!

Het doel van Feng Shui is uw ruimtes zodanig te schikken dat het een bakken wordt van licht, ruimte, gezondheid en succes.

Je krijgt voorbeelden te zien van goede en foute wooninrichting, decoratie, meubelopstellingen, kleurtoepassingen en vormcombinaties. Je krijgt waardevolle tips voor het creëren van positieve veranderingen in je omgeving.

Zo wordt je woning een steunende ruimte. Je geeft vorm aan een eigen oase in je huis.

DATUM:

Dinsdagavond 23 oktober van 19.30 tot 22.00 u.

BEGELEIDING:

Mieke Coghe, Feng Shui-consulente. I.s.m. Vormingplus.

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 15

Maximum 20 deelnemers.



“ culinair ,

STAP VOOR STAP NAAR EEN PERFECT DESSERTBORD

NIEUW!

In deze workshop leer je een heerlijk, verzorgd dessertbord maken met aandacht voor verschillende texturen met o.a.. crème brûlée, chocomousse met appelsien, granaatappels, appelcrumble, ... Een echte aanrader voor zoetekauwen!

DATUM:

woensdag 7 november van 19.00 tot 21.30 u.

BEGELEIDING:

Maite Collin, banketbakker en chocolatier.

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 10 (€ 10 voor de ingrediënten aan de lesgeefster te betalen)
Maximum 15 deelnemers.

VERFIJNDE GERECHTEN

NIEUWE RECEPTEN!

Met het eindejaar in zicht zal onze chef-kok(kin) ons wegwijs maken in de wereld van en al wat er tijdens het najaarsseizoen typisch is voor de feesttafel. We ontdekken gerechten die we tijdens het winterseizoen kunnen uitproberen. Al deze gerechten hebben een karakter van eenvoud in bereidingswijze, maar men leert toch eens iets speciaals kennen. Kortom doenbaar en toch iets nieuws. De recepten nemen niet veel tijd in beslag en de ingrediënten vind je in alle gewone supermarkten. In elke les wordt er opnieuw aandacht geschonken aan culinaire begrippen en worden de gerechten stap voor stap uitgewerkt. Na het demonstreren kan iedereen proeven van de bereidingen samen met een begeleidend glaasje wijn. Op het menu voorzien we allerlei lekkers met typische ingrediënten die in het herfst- en winterseizoen gemakkelijk te vinden zijn: soepjes, wild en gevogelte, desserts,...

DATA:

GROEP 1: 3 dinsdagen van 19.00 tot 22.00 u.
Oktober: 9 - 16 - 23

GROEP 2: 3 dinsdagen van 19.00 tot 22.00 u.
November: 6 - 13 - 20

BEGELEIDING:

Ann Ghesquiere, Brigitte Beddeleem

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 27,00 voor de lessenreeks + € 9 per les voor de ingrediënten te betalen aan de lesgeefster, recepten inbegrepen. Maximum 20 deelnemers per groep.

SUDDERKEUKEN: VAN OVENSCHOTEL TOT GIETIJZEREN STOFPOT OF TAJINE!

NIEUW!

In deze driedelige reeks worden bereidingen gedemonstreerd die langzaam klaargemaakt worden. Zo kan de gastvrouw/heer samen - in gemoedelijke sfeer - de voeten mee onder tafel houden bij de genodigden. Vis, vlees en veggie komen aan bod. Alsook welkomst-potjes, hoofdgerechten en pick-nick varianten ... Kortom de perfecte keuken voor wie graag met zijn gasten tafelt!

DATA:

3 woensdagen van 19.00 tot 22.00 u.
December: 4 - 11 - 18

BEGELEIDING:

Koen Jooris. I.s.m. Vormingplus.

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 37,50 (+ € 40 ter plaatse te betalen voor de ingrediënten). Inclusief glaasje cava. Maximum 20 deelnemers.



SNIJDEN, KAPPEN EN HAKKEN

NIEUW!

Sta je ook verbaasd telkens je ziet hoe snel en efficiënt een echte chef groentjes snijdt en hakt? Ook jij kan leren een julienne, brunoise, mirepoix, paysanne of tranches snijden. Je oefent verschillende snij- en haktechnieken en je leert ook het meest geschikte mes kiezen om de klus te klaren. Tenslotte leer je je messen scherp houden door het aanzetten en slijpen ervan. Wat je snijdt en hakt wordt klaargemaakt en opgegeten, vergezeld van een glaasje wijn.

Meebrengen: keukenmessen

DATA:

2 woensdagen van 19.00 tot 22.00 u.
December: 5 – 12

BEGELEIDING:

Koen Jooris. I.s.m. Vormingplus.

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 30,00 (+€ 10 de eerste les ter plaatse te betalen voor de ingrediënten)
Maximum 12 deelnemers.

BAKCURSUS ROZIJNEN- EN KOEKENBROOD

NIEUW!

De titel spreekt voor zich. In onze bakles kan je terecht als je de kriebels krijgt om wat lekkers te creëren. Tijdens de demonstratie wordt stapsgewijs uitgelegd hoe men rozijnen- of koekenbrood klaarmaakt. Dit wordt allemaal op ambachtelijke wijze gedemonstreerd. De cursisten kunnen nadien het resultaat proeven en krijgen een proever mee.

DATUM:

Dinsdag 27 november van 19.00 tot 21.30 u.

BEGELEIDING:

Bernard Debrabandere

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 4 (€ 1,00 voor de ingrediënten aan de lesgever te betalen)
Maximum 15 deelnemers.

“ taal ,

FRIS JE ENGELS OP

NIEUW!

Heb je een basiskennis Engels en wil je die wat aanscherpen? Of is je kennis vooral theoretisch en ontbreekt het je aan oefening? Dan is deze reeks iets voor jou. Aan de hand van praktische teksten en situaties frissen we onze kennis op. We stoffen onze ooit gekende woordenschat af en herhalen een aantal basisregels uit de grammatica. Kortom: we blazen het Engels dat we eigenlijk al kennen, nieuw leven in. Dit doen we in een ontspannen en niet-schoolse sfeer.

Kom gerust een les bijwonen en beslis daarna of dit niveau voor u geschikt is.

DATA:

wekelijks op dinsdag van 19.30 tot 21.00 u. in CC Lauwe

September: 25
Oktober: 2 – 9 – 16 – 23
November: 6 – 13 – 20 – 27
December: 4

BEGELEIDING:

Sonja Hauspie, licentiate.

INSCHRIJVINGSGELD:

€ 45 voor 10 lessen



“ computercursussen ,

**Let wel: sommige avondreeksen
starten om 18.30u!!!**

PC INITIATIE 2: 'WINDOWS 7' NIEUW!

Doelgroep

Cursisten die al met het klavier en de muis kunnen werken, maar die efficiënt willen werken met mappen, bestanden en Windows-instellingen. In deze cursus leer je ook hoe je werkt met een USB-stick en hoe je bestandjes op een CD plaatst.

Omschrijving van de cursus

In de cursus Windows leer je over de algemene werking van de computer met zijn voornaamste randapparatuur. Belangrijk is het beheer van je harde schijf waardoor je je persoonlijke gegevens op een efficiënte manier kan bewaren en ook terugvinden. We bekijken hoe zowel computer als gebruiker met gegevens omgaan en leren vlot omgaan met bestanden en mappen. Er wordt gewerkt met Windows 7.

Niettemin richt deze cursus zich tot gebruikers van alle Windows-versies gezien deze besturings-systemen op dezelfde principes steunen. Een grondige kennis van het besturingssysteem leidt tot betere prestaties van de computer en een aangenamere werkomgeving voor de gebruiker.

Volgende items komen zeker aan bod: werken met vensters, gegevens opslaan, werken met bureauaccessories (paint), gebruik van de verkenner (maken van mappen), werken met opslagmedia (USB en CD/DVD), prullenbak, snelkoppelingen, configuratiescherm, hulpprogramma's.

Noodzakelijke voorkennis

Het is wenselijk dat de cursist al met een computer gewerkt heeft, zodat muis en klavier geen onbekenden meer zijn. Voor een leek in het vak raden we aan eerst de cursus computerinitiatie te volgen.

DATA:

15 dinsdagen van 19.00 tot 22.00 u.

September: 11 – 18 – 25
Oktober: 2 – 9 – 16 – 23
November: 6 – 13 – 20 – 27
December: 4 – 11 – 18
Januari '13: 8

BEGELEIDING:

Youri Tack i.s.m. VIVO Kortrijk.

WORD 2010 BASIS

Doelgroep

In de cursus Word 2010 wordt het softwarepakket Word 2010 zeer praktisch benaderd. De cursus richt zich tot de cursisten die vlot overweg kunnen met de basishandelingen van de PC (muis, toetsenbord, bestanden opslaan, ...), maar meer willen weten over het maken en opmaken van teksten.

Noodzakelijke voorkennis

Vlot kunnen werken met Windows, of module Windows gevolgd hebben.

Omschrijving van de cursus

Tekst intypen en tekstdelen selecteren : tekstdelen verplaatsen en kopiëren, regel, alinea en pagina einde, lettertypes en tekenopmaak, symbolen en speciale tekens invoegen

Alineaopmaak: randen en arceringen rond tekst, alineaopmaak: Uittijning, inspringen, tabstops instellen en wijzigen opsommingen en genummerde lijsten
Paginaopmaak: pagina-einde, papierformaat en marges instellen, paginarand, paginanummering en documenten afdrukken, afdrukvoorbeeld

Een opmaakprofiel toepassen en wijzigen: de titels in een tekst nummeren en een inhoudstabel genereren

Figuren invoegen, aanpassen en wijzigen

Eenvoudige tabel maken en aanpassen

Samenvoegen van documenten met bestaande (Excel) tabel (databank): enveloppen en etiketten maken

DATA:

15 maandagen van 19.00 tot 22.00 u.

September: 10 – 17 – 24
Oktober: 1 – 8 – 15 – 22
November: 5 – 12 – 19 – 26
December: 3 – 10 – 17
Januari '13: 7

BEGELEIDING:

Hilde Dussessoye ism. VIVO Kortrijk



MULTIMEDIA I

Doelgroep

In deze cursus kom je alles te weten over digitaal beeld en geluid.

Voorkennis

Goeie kennis hebben van het maken van mappen in Windows. Kunnen surfen op het internet. Je moet geen scanner, mp3-speler of fotocamera hebben bij het begin van de lessen.

Algemene inhoud

Aankooptips voor scanner, mp3-speler of fotocamera

Digitale foto's:

- oude analoge foto's en dia's inscannen
- digitale foto's overbrengen van je fototoestel naar je PC
- Afdrukken bestellen van je foto's
- Een fotoboek en kalender maken
- fotocollectie ordenen en beheren met Picasa
- Per ongeluk gewiste foto's terughalen
- Een fotocadeau bestellen (bv. muismatje, koffiemok, T-shirt,...)
- Hoe je een CD kan maken met foto's
- Een kort filmpje maakt van je digitale foto's

Muziek:

- Hoe je je CD's omzet naar MP3's
- Hoe je je muziekcollectie kan ordenen
- Hoe je een verzamel-CD kan branden met al je favoriete liedjes
- Hoe je je muziekcollectie kan synchroniseren met je MP3 speler
- Hoe je een kopie maakt van een CD

Een reservekopie of back-up maken

DATA:

15 maandagen van 18.30 tot 21.30 u.

September: 10 – 17 – 24

Oktober: 1 – 8 – 15 – 22

November: 5 – 12 – 19 – 26

December: 3 – 10 – 17

Januari '13: 7

BEGELEIDING:

HENDRIK LANDUYT ism.VIVO Kortrijk.

IPAD, TABLET EN SMARTPHONE

NIEUW!

Noodzakelijke voorkennis

In het bezit zijn van een iPad, tablet en/of smartphone of je bent van plan om er 1 aan te kopen tegen de 2de les.

Goede kennis hebben van het gebruik van een computer. Ervaring in het gebruik van MS Windows, MS Word (of een ander MS Office-toepassingsprogramma) en internet.

Omschrijving van de cursus

iPad/tablet/smartphone configureren. Mails lezen op iPad/tablet/smartphone. Foto's, muziek video's en bestanden uitwisselen. iPad/tablet inzetten en gebruiken als vervanger voor laptop of computer. De standaardapps van naderbij. Productieve en leuke apps.

DATA:

10 woensdagen van 18.30 tot 21.30 u.

September: 12 – 19 – 26

Oktober: 3 – 10 – 17 – 24

November: 7 – 14 – 21

BEGELEIDING:

Koenraad Peccu ism.VIVO Kortrijk.

GOOGLE SKETCHUP

NIEUW!

Noodzakelijke voorkennis

Goed overweg kunnen met Windows. Vertrouwd zijn met internet.

Omschrijving van de cursus

Google Sketch-up is een gratis 3D-tekenprogramma waarmee je ontwerpen kan maken voor huis, tuin en keuken. Het is software waarmee je op een eenvoudige manier een ruimtelijk model kan maken.

Dit is geen hoog technisch tekenprogramma, maar een 3D-ontwerpprogramma met een beperkte gereedschappen set, waarmee je een idee snel in een 3D-model kan omzetten.

Interessant voor: mensen met (ver)bouwplannen, al wie creatief wil zijn in de driedimensionale ruimte, interieurstylisten, ontwerpers, (interieur) architecten, makelaars, interieurbouwers, energie-deskundigen, monumentale kunstenaars, meubelmakers, tuinaanleg

Inhoud van de cursus Google sketchUp:

Downloaden en installeren van het programma.

Tekenen in 2D.

Wijzigingsopdrachten in 2D.

Mogelijkheden om van 2D naar 3D over te gaan.

Wijzigingsopdrachten in 3D.

Herhalingspatronen.

Materialen en structuren aanbrengen.

Groepen en componenten.

Werken met lagen.

Presentatietechnieken.

Scènes en animaties.

Stappenplan bij het tekenen van een woning.

Volume- en oppervlakteberekeningen.

Publiceren in Google Earth.

In de lessen worden deze technieken getraind met diverse oefeningen.

DATA:

15 donderdagen van 18.30 tot 21.30 u.

September: 13 – 20 – 27

Oktober: 4 – 11 – 18 – 25

November: 8 – 22 – 29

December: 6 – 13 – 20

Januari '13: 10 – 17

BEGELEIDING:

Heidi Sioen ism.VIVO Kortrijk.

INSTALLATIE EN ONDERHOUD

NIEUW!!

Doelgroep

De ideale cursus voor personen die zelf hun overvolle, slecht werkende of gecrashte computer opnieuw willen installeren en onderhouden. Personen die zelf willen experimenteren met andere en nieuwe besturingssystemen zitten hier ook op hun plaats.

Noodzakelijke voorkennis

Ruime ervaring in het gebruik van MS Windows (Windows XP, Vista of 7). Ervaring hebben met internet : gericht kunnen zoeken naar informatie, programma's kunnen downloaden ...

Omschrijving van de cursus

In deze cursus zullen we leren hoe je een virtuele computer kunt installeren, die kan dienen als 'testcomputer'. Daarna bekijken we hoe je op een lege harde schijf het besturingssysteem Windows kunt installeren. We leren van deze harde schijf een

image te maken (reservekopie die kan teruggezet worden wanneer die schijf crasht). We bekijken hoe je de harde schijf volledig kunt formatteren, om die dan opnieuw te partitioneren in verschillende delen. We zullen ook bekijken hoe je van je computer een Multi-boot systeem ontwikkeld (2 of meerdere besturingssystemen op 1 computer). Via het werken met verschillende partities bekijken we ook hoe je je data zorgvuldig kunt scheiden van je besturingssysteem. Qua besturingssystemen behandelen we de meest recente exemplaren: Windows XP, Windows VISTA, Windows 7 en Ubuntu (Linux). We testen eveneens enkele handige softwarepakketten zoals virusscanners, spyware-removers, registry-cleaners, verwijdersoftware, andere opschoonsoftware en backupsoftware. We bekijken hoe je verwijderde bestanden nog kunt terugvinden en hoe je een harde schijf volledig kunt wissen zodat NIEMAND nog informatie kan terugvinden. We besteden ook aandacht aan 'hulp op afstand', namelijk het overnemen van computers via het internet.

We bekijken ook kort het installeren en beveiligen van een draadloze router.

DATA:

15 donderdagen van 18.30 tot 21.30 u.

September: 13 – 20 – 27

Oktober: 4 – 11 – 18 – 25

November: 8 – 22 – 29

December: 6 – 13 – 20

Januari '13: 10 – 17

BEGELEIDING:

Filip Claes ism.VIVO Kortrijk.



INSCHRIJVINGSGELD INFORMATICACURSUSSEN I.S.M. VIVO :

€ 80,00 VOOR 15 LESSEN

LET WEL: **€ 60,00** VOOR FACEBOOK EN I PAD

UITZONDERING:

VERMINDERD INSCHRIJVINGSGELD VAN 35 EURO (OF 30 EURO voor Facebook en I Pad) VOOR:

- cursisten met een inkomen via een wachtuitkering of een werkloosheidsuitkering voor alle opleidingen die niet gevolgd worden in een door de VDAB erkend traject naar werk of ten laste zijn van één van deze categorieën;
- alle cursisten die in het bezit zijn van een van de volgende attesten of die ten laste zijn van een persoon die in het bezit is van een van de volgende attesten:
een attest, uitgereikt door de bevoegde overheid, waaruit arbeidsongeschiktheid van ten minste 66% blijkt
een attest waaruit het recht blijkt op een integratietegemoetkoming aan gehandicapten
een attest waaruit de inschrijving bij het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap blijkt
OPGELET: vrijstellingen voor mindervalide cursisten wordt maar verleend tot aan de pensioenge-rechtigde leeftijd
- alle cursisten die gedurende twee opeenvolgende schooljaren opleiding gevolgd hebben in een Centrum voor Basiseducatie gedurende ten minste 120 lestijden en dit voorafgaand aan het schooljaar van inschrijving in een Centrum voor Volwassenenonderwijs

GRATIS VOOR::

- niet-werkende verplicht ingeschreven werkzoekenden die nog geen recht op een wachtuitkering hebben verworven
- cursisten die een wachtuitkering of werkloosheidsuitkering krijgen en die een opleiding volgen die door de VDAB erkend is in het kader van een traject naar werk;
- cursisten in studiegebied Algemene Vorming;
- cursisten met een inkomen via maatschappelijke dienstverlening of een leefloon of die ten laste zijn van één van deze categorieën;
- gedetineerden;
- asielzoekers die materiële steun genieten;

Deze vrijstelling of vermindering wordt slechts toegekend na het bezorgen van een recent attest van de betrokken instantie.

Dit attest moet voor de startdatum worden bezorgd en mag max. 1 maand oud zijn.
(uitgez. attesten met een einddatum vb invaliditeit)

VOOR WERKNEMERS:

Informeer of u in aanmerking komt voor het bekomen van Opleidingscheques via de website www.vdab.be/opleidingscheques of telefonisch bij de Vlaamse Infolijn 0800/30 700 (8.00 - 20.00 u.) of ga naar de werkwinkel waar je gebruik kunt maken van de pc's. In dit geval betaalt u slechts 50% van de inschrijvingsbijdrage en betaalt u de opleiding met de cheques in het secretariaat.

BELANGRIJKE WIJZIGING INDIEN MEN BETAALT MET OPLEIDINGSCHEQUES!!

Opgelet: wie met opleidingscheques wenst te betalen, vraag deze nu reeds aan.

Ten laatste bij de start van de lessen dient de betaling geregeld te worden.

Als u dan nog niet over de opleidingscheques beschikt, betaalt u cash en wordt er teruggestort na overhandiging van de opleidingscheques aan de VIVO-lesgever.